



## ■『ヨガ教室』(2014.11.19)の報告ついて



このたび、JNS第二弾として『ヨガ教室』を実施しました。参加人数は、21名です。日頃の運動不足を解消しリフレッシュできました。参加された皆様、お疲れ様でした。この模様は社内報からもお知らせがありますが、ほんの一部ご覧ください(笑)。



△のポーズ頑張ってます！



清水さんの美しいポージング☆



会議室がヨガ教室に早変わり！ 暢子さん、片足立ちステキです…(^.^)b 手先を温めて〜♪



Wellness活動を上期・下期と年間2回、実施出来たことに感謝します。

皆さまの活発な取り組みのおかげです。

来年度の活動も積極的な参加をお願いします。

ありがとうございました \ (^o^) /



稲森さん！ファイトー！