

Wellness 活動報告書

2021 年 12 月 21 日

JNV 福岡センターWellnessリーダー/中島

1、実施活動名

「帰ってきた！秋の GO TO WALKING マッチ」

2、開催日時

2021 年 10 月 1 日（金）～11 月 30 日（火）

3、開催場所

ウォーキングアプリを利用した活動

4、参加人数

JAL ナビア 90 名（11 月一杯で 1 名退職）

5、活動内容

コロナ禍で外出が制限される中、密を避けながら体を動かす目的で昨年に引き続き実施。

アプリを登録し、基本的に昨年の部署をミックスしたチームを踏襲し 10 チームで、各チームの平均歩数で競う。

上位 100 位まで毎日順位付けが見えることでモチベーションアップにつながり、日々の会話の話題に挙がる機会も多かった。

また、アプリの中で歩けば歩くほど福岡県内の名所が現れ、福岡県内を散歩しているようなイメージで実施できた。

また今年度は社員会と CLM とコラボし、オンライン名刺を作成したり、Teams でやり取りしたり、お互いのコミュニケーション強化につながった。

個人で歩くイベントのため、活動の写真はなく以下はアプリの画面の一例。

以上



ホーム 特典 コース お知らせ メニュー

歩数がカウントされない場合は、「メニュー」の「よくあるご質問」をご覧ください。

STAGE 17
柳川川下り (柳川市)

NGミキティ
23,703pt (3周目)

STAGE 16
元祖博物館 (太宰府市)

12/21

本日歩いた歩数 3,652歩

利用可能ポイント 23,703pt

累計 23,703pt