

熊本リレーマラソン 参加報告

日時：2019年11月3日(日) 10:00～

場所：熊本県民総合運動公園

参加：男女18名

(JQS, JALEC, その他関連会社)



A 青いのりポン		B 赤のりポン	
1	上田	1	上田
2	松本	2	松本
3	山内	3	山内
4	山内	4	山内
5	山下	5	山下
6	山下	6	山下
7	山下	7	山下
8	山下	8	山下
9	山下	9	山下
10	山下	10	山下
11	山下	11	山下
12	山下	12	山下
13	山下	13	山下
14	山下	14	山下
15	山下		
16	山下		
17	山下		
18	山下		
19	山下		
20	山下		
21	山下		

2チームに分けて参加！
 (AチームとBチーム)
 体力に合わせて、
 ひとり1~4周走りました。
 走順は当日、
 くじ引きで決定しました！



4周
 がんばりました！



1チームあたり1周約2km×21周
 =42.195kmを
 9人でたすきをつないで完走しました。
 (18人参加で、2チーム)
 今回は、昨年のタイム3時間40分を
 全体の目標に頑張りました。
 休みの日にみんなで集まって走るなど、
 この日のために少しずつ
 走る練習をしてきました。
 2チームにしたことで、
 走る距離が長くなり、
 また自然と切磋琢磨でき、
 1チームで出場したときよりも
 活気があり大変盛り上がりました。
 今後はもっとたくさんの人に
 活動に参加してもらい、
 できるだけ運動を続けてもらえるよう、
 さらに工夫したいと思います。



Bチームは3時間28分、
 Aチームは3時間43分で
 ゴールしました！

