2019/3/26

日本航空健康保険組合殿

『HAZのHEALTH & BEAUTY』実施報告

表題の件につき、下記の通りご報告いたします。

記

１、Wellness活動名：『HAZのHEALTH & BEAUTY』

２、日時：2018年4月2日(月)ー2019年3月26日(火)

３、場所：成田オペレーションセンター、その他

４、参加者：成田HAZ所属客室乗務員約1250名

５、内容：健康に対する意識向上のための各種活動

（１） 目的

「乗務員の健康意識・知識の向上（定性目標・進捗管理）」により、健康で生き生きと仕事を楽しみ、機内外でJALブランドを体現できるような乗務員を目指す。

（２）活動内容（添付資料参照）

◆ JAL Wellness2020 My Book の活用による健康の意識と知識の向上
◆婦人科検診の受診促進への働きかけ
◆HAZ 健康メールマガジン 5 回発行
◆「HAZ 健康アンケート＆QUIZ」を上期下期と 2 回実施
◆「ALL NRT」で「本気のラジオ体操」を週 2 回実施（火曜日・木曜日）

（３）活動効果（添付資料参照)、所感

グループミーティングなどの機会を積極的に活用し活動を行ったことで、知識の定着度合の浸透が図られた。HAZ 乗務員へのアンケート 2 回延べ数 1216 名参加の結果、ならびに健康関連の実績に於いてもその効果が表れている。

以上