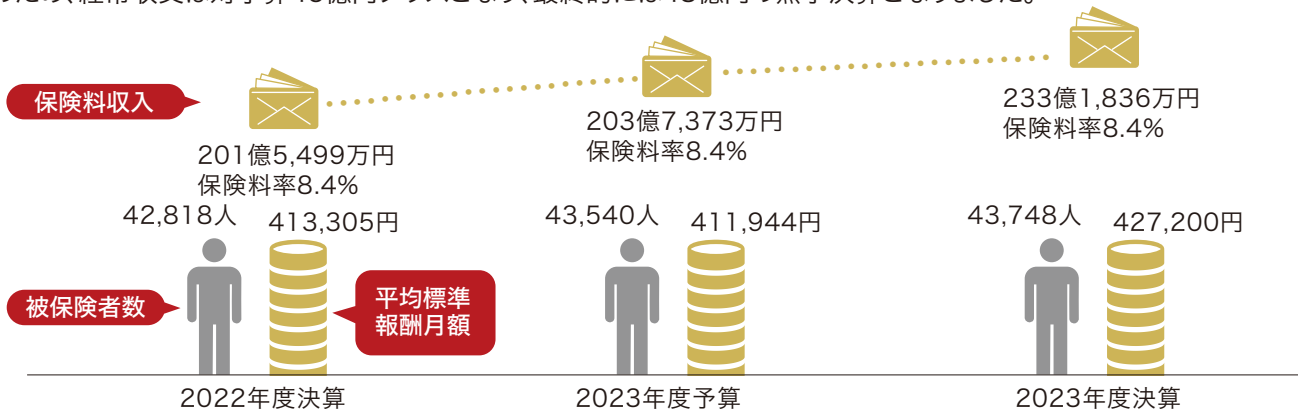
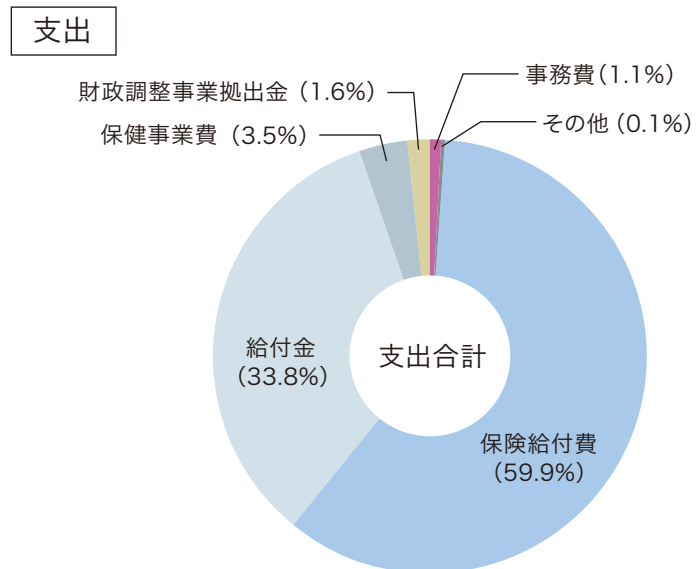
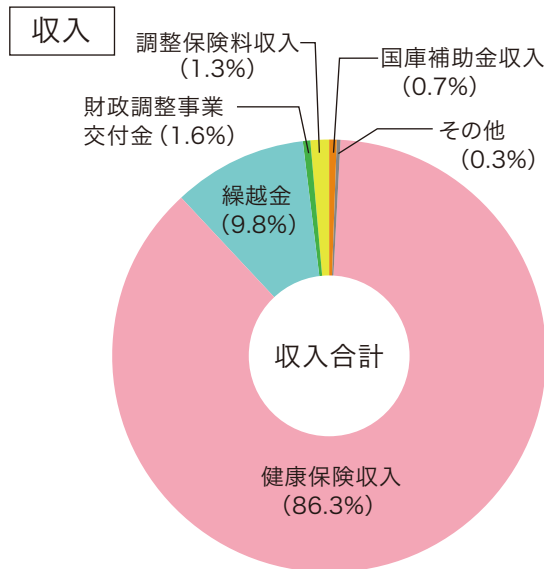


# ① 第155回 組合会報告【7月25日(木)開催】 2023年度 決算のお知らせ

標準報酬月額が増額などにより、収入は対予算約23億円のプラスとなり、当初想定より安定した運営となりました。  
 支出は医療費が対予算で抑えられたことなどで、約20億円のマイナスとなりました。  
 そのため、経常収支は対予算45億円プラスとなり、最終的には43億円の黒字決算となりました。



## 【2023年度 収入支出決算概要】



科目	決算額	予算対比 (%)	前年対比 (%)
健康保険収入	229億6,303万円	114.4	115.7
調整保険料収入	3億6,116万円	114.4	115.7
繰越金	26億134万円	100.0	86.0
国庫補助金収入	1億7,605万円	1866.5	167.1
財政調整事業交付金	4億2,745万円	285.0	212.0
その他	7,079万円	122.5	105.6
収入合計(A)	265億9,982万円	109.4	112.9
経常収入合計	230億3,920万円	114.5	115.7

科目	決算額	予算対比 (%)	前年対比 (%)
事務費	2億4,975万円	93.2	116.2
保険給付費	133億3,550万円	92.2	103.4
納付金	75億2,979万円	97.8	121.5
保健事業費	7億7,821万円	74.8	111.9
財政調整事業拠出金	3億6,083万円	114.3	115.7
その他	2,075万円	79.6	143.1
支出合計(B)	222億7,483万円	91.6	109.6
経常支出合計	219億1,359万円	93.3	109.5

■ 収入支出差引額(A)-(B) : 43億2,499万円  
 ■ 経常収入支出差引額 : 11億2,561万円

### 決算残金処分

別途積立金	9億4,593万円
繰越金	33億7,875万円
財政調整事業繰越金	31万円
計	43億2,499万円

目標達成に向けて  
頑張りましたよ!

# JAL Wellness 2025

## 2023実績報告

指標項目		対象	2025年度 最終目標	2022年度 結果	2023年度 結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満 ▶	19.3%	▶ 19.1%
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上 ▶	47.1%	▶ FY24中に開示
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上 ▶	76.0%	▶ FY24中に開示
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上 ▶	50.8%	▶ FY24中に開示
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上)	70%以上 ▶	61.7%	▶ 60.8%
		配偶者 (35歳以上)・OB	50%以上 ▶	31.8%	▶ 32.7%
	胃がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	46.4%	▶ 50.8%
		配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	58.8%	▶ 49.4%
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上)	80%以上 ▶	73.1%	▶ 73.9%
		配偶者 (35歳以上)・OB	60%以上 ▶	39.5%	▶ 40.6%
大腸がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上 ▶	25.0%	▶ 52.5%	
	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上 ▶	24.6%	▶ 53.3%	
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満 ▶	10.8%	▶ 10.8%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満 ▶	25.4%	▶ 24.7%
		女性社員	3%未満 ▶	4.3%	▶ 4.0%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上 ▶	62.0%	▶ 61.4%
		配偶者 (35歳以上)・OB	40%以上 ▶	33.4%	▶ 34.7%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	57.9%	▶ 66.1%
		配偶者・OB	90%以上 ▶	65.1%	▶ 70.0%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上 ▶	57.9%	▶ 57.4%
		配偶者・OB	40%以上 ▶	27.9%	▶ 29.8%
子宮がん再検査受診率	社員	90%以上 ▶	57.8%	▶ 52.4%	
	配偶者・OB	90%以上 ▶	47.0%	▶ 29.5%	
女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員 (34歳以下)	20%未満 ▶	29.5%	▶ 27.6%	
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上 ▶	67.7%	▶ 53.1%
Wellness活動	会社および地域の Wellness 活動実施割合	社員	100% ▶	60.4%	▶ 60.0%
ライフスタイル (特定健診の間診)	運動習慣	社員	63%以上 ▶	58.7%	▶ 61.7%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上 ▶	67.7%	▶ 66.4%
	適度な食べる速度	社員	70%以上 ▶	64.7%	▶ 66.5%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上 ▶	89.4%	▶ 90.1%

※特定健診受診率、特定保健指導実施率の2023年度結果は、2024年10月の国への報告をもって確定いたします。

## ① 公告

### 【公告第1619号】

#### 組合会議員の就退職について

組合会議員の就退職がありましたので、下記のとおり公告いたします。

	就職	退職	所属（日付）
選定議員	岡 敏樹	菊地 保宏	日本航空健康保険組合（令和6年6月1日）

### 【公告第1620号】

#### 選定理事の選出について

選定理事の選出がありましたので、下記のとおり公告いたします。

就職	所属（日付）
岡 敏樹	日本航空健康保険組合（令和6年6月1日）

### 【公告第1621号】

#### 理事長の選出について

理事長の選出がありましたので、下記のとおり公告いたします。

就職	所属（日付）
岡 敏樹	日本航空健康保険組合（令和6年6月14日）

## ① 被扶養者の資格確認（検認）を行いますので、ご協力をお願いいたします

JAL健保では、健康保険法ならびに国からの指導に基づき、皆さまからいただいた保険料を適正に支出し、健全な財政運営を行うための取組みとして、被扶養者の認定を厳正に行っています。その一環として、被扶養者として認定されている方について、継続して資格があるかどうか、毎年認定の再審査を実施しております。対象者の方へ調査書をお送りいたします。調査書を受け取られた方は、お手数ですがご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。 **【業務委託先：株式会社オックス】**

**被扶養者の方が就職し、就職先の健康保険に加入された場合は、すみやかに扶養削除の手続きをお願いいたします。**

### 被扶養者認定条件

- 主として被保険者の収入により認定対象被扶養者（以下「認定対象者」という）の生計が維持されていること。
- 認定対象者の収入が限度額未満（60歳未満：130万円未満。60歳以上または障害年金を受給している場合：180万円未満）であり、かつ被保険者の収入の1/2未満であること
- 別居の場合は、被保険者の送金により生計を維持されていること。

### 主な提出書類 （すべてコピー可）

- 所得（または非課税）証明書 ● 住民票 ● 年金受給者は、年金振込通知書など
  - 別居の場合、送金証明書（送金元と送金先氏名が確認できる振込通知書控）直近1カ月分
- ※なお、このほかにも必要に応じて関係書類を提出していただく場合があります。

【問い合わせ先】健保事務センター Tel:03-6629-1140 平日9:00～17:00（休止時間11:30～12:30、15:00～15:15）

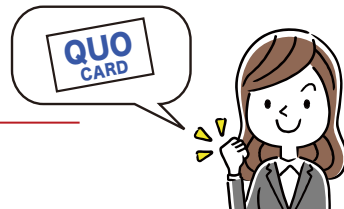
## ① ご家族が就職などで被扶養者でなくなるときは手続きが必要です！

被扶養者として認定されているご家族が就職したとき、パートやアルバイトなどでの収入が限度額以上に増えたときは、すみやかに会社へ被扶養者異動届と保険証を提出し、扶養削除の手続きが必要です。**届出をせずに保険証を使用して医療機関で診療を受けた場合は、医療費を返還していただくこととなります。下記に該当したときは、すみやかに手続きをお願いいたします。**（特例退職被保険者・任意継続被保険者の方は健保へご連絡ください。）

- ① 就職先で健康保険に加入したとき（パートやアルバイトを含む）
- ② パートやアルバイト収入、年金額などが増額し、年間収入130万円（60歳以上または障害年金受給者の場合は年間収入180万円）以上になったとき
- ③ 雇用保険（失業給付）、出産手当金、傷病手当金の支給を受けたとき  
※ただし、基本手当日額が3,612円未満（60歳以上は5,000円未満）の場合は、削除手続きの必要はありません。

【問い合わせ先】健保事務センター Tel:03-6629-1140 平日9:00～17:00（休止時間11:30～12:30、15:00～15:15）

**① 健診結果をお送りいただいた下記対象者全員に、クオカード(1,000円分)をプレゼントいたします!**



※健保の補助を受けて健診を受けられた場合(ヘルシーフェスタ・ライト健診を含む)は、対象とはなりませんので、健康診断の結果の提出は不要です。

<b>対象者</b>	特定健診補助対象者(35歳以上の特例退職被保険者・任意継続被保険者および <b>35歳以上</b> の被扶養者)で、 <b>健保の補助を受けず</b> にかかりつけの病院やパート先などで2024年度の健診を受診された方 注意※特定健診項目をすべて受診されていない場合は、対象外となります。
<b>提出方法</b>	以下2点を送付先にお送りください。(返却不可) <b>(1)下記《特定健診項目》の①②を満たす健診結果のコピー</b> 2024年4月～2025年3月受診分 <b>(2)質問票</b> JAL健保ホームページ「健康診断のご案内」に掲載しています。
<b>提出締切日</b>	2025年5月31日必着
<b>送付先・問い合わせ先</b>	〒144-0041 東京都大田区羽田空港3-6-8 日本航空健康保険組合 「健診結果」係 担当：太田・加藤 (Tel:03-5756-3860)



**《特定健診項目》**

- ① 1. 身長 2. 体重 3. 腹囲 4. BMI 5. 血圧(収縮期、拡張期)  
【血液検査】6. 中性脂肪 7. HDLコレステロール 8. LDLコレステロール 9. AST(GOT) 10. ALT(GPT)  
11.  $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 12. 空腹時血糖またはHbA1c 【尿検査】13. 尿糖 14. 尿たんぱく
- ② 健診機関名称、健診日、健診受診者氏名、健診を実施した医師の所見および医師氏名

**① 無料健康相談のご案内**

**電話相談サービス** (委託先: 東京海上日動メディカルサービス) プライバシーは厳守されます

※「日本航空健康保険組合の被保険者または被扶養者」である旨をお伝えください。

**「健康・医療・介護」や「育児」に関するご相談は…**

**0120-578-556** 24時間サービス・年中無休で対応します ※一部予約制

フリーダイヤル(通話料無料) **女性専用健康相談・専門医相談サービスの予約もこちらの番号へ**

**「ココロ(メンタル)」相談は…** ココロの相談予約・メール相談はこちら

JAL健保ホームページマイページ内の **相談予約** をクリック  
または右のQRコードから予約をしてください。  
※即時予約ができるようになりました(予約は24時間対応)  
**相談時間: 午前10時～12時/午後2時～8時**

ココロ(メンタル)相談はメールでの相談も可能です **JAL健保ホームページよりご相談ください。**(返信は3営業日以内にいたします。)

「ココロ(メンタル)」相談の面談カウンセリングは、一部地域を除き全国で受けられます。  
面談カウンセリングを希望される方は1回につき3,300円のご本人負担となります。

**チャット相談サービス** (委託先: 株式会社 Mediaplatt) first call

毎日の身体の不調、食事や栄養まで、医師と管理栄養士が悩みや疑問にお答えします。 **24時間365日相談可能**

**相談科目** 内科・小児科・皮膚科・産婦人科・耳鼻科・外科・整形外科・眼科・泌尿器科・がん診療科・精神科・その他

※科目によっては回答にお時間がかかることがあります。 ※診断・診療・処方・病院紹介は行いません。

**まずは、first callサイトから新規会員登録を。 登録に必要なクーポンコード: C3MD17E4396**

健康保険証は 2024 年 12 月 2 日に廃止※1)

## 医療機関の受診はマイナ保険証※2)で

※1) お手元にある有効な健康保険証は最長1年[令和7年(2025年)12月1日]まで使用可能です

※2) マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの



## 今から使おう! マイナ保険証

### マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリット

- メリット 1 初診料などの負担が小さくなる。
- メリット 2 マイナポータルで薬剤情報、医療費、特定健診情報が見られる!
- メリット 3 手続きなしで高額な窓口負担が不要に! 限度額認定証がなくても限度額以上の一時的な支払が不要。
- メリット 4 マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる!

何が変わったの?



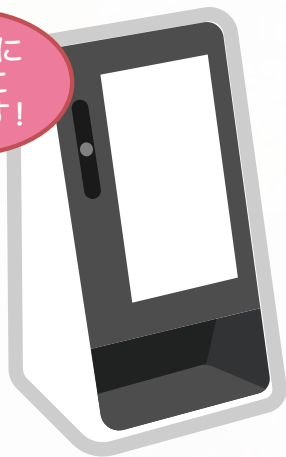
## 手続きは簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用するには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。

## 保険証利用の登録はここでできる!

・医療機関窓口のカードリーダーで、受診時に簡単にできます!

受診時に簡単に  
できます!



医療機関窓口 カードリーダー

その他にも

- ・パソコン、スマホの「マイナポータル」から
- ・セブン銀行ATMから: マイナンバーカードをかざし、4桁の暗証番号を入れるだけ
- ・市区町村窓口で



マイナポータル



セブン銀行ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカードのお問い合わせ先

マイナンバーカード総合サイト

総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30(年末年始を除く)

※一部のIP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合050-3818-1250



二次元バーコード

## ① お江戸ウォーク開催について

2024年度もお江戸ウォーク(※)を実施する予定です。  
詳細が決まりましたら、JAL健保ホームページのインフォメーションやメルマガでお知らせします。  
※お江戸の町を解説付きで歩くウォーキングイベントです。



## 春の健康フェスタ 2024

開催期間：2024年4月20日～5月20日

実施報告と結果発表!!



春の健康フェスタは規模を縮小して実施いたしました。結果をお知らせします。

ウォーキングコース/個人	参加人数 1,500名	飛び賞
 10,000歩(ノ日)以上 達成者数488名		21位 TM Walkers Season6
7,000歩(ノ日)以上 達成者数398名		45位 みんなで歩いてすこやかにろうJ
		71位 JCI_MB
		95位 シャイニングスマイル
		121位 JNV JNO/G Bチーム
		145位 JNV 反町
		171位 【とんちゃん リターンズ】ちーむ
		195位 完熟フレッシュ
		221位 NVJNOD1年2組
		247位 JNVチャーリーズエンジェル

ウォーキングコース/チーム	参加人数 1,973名 274チーム
 <b>1</b> 位 クピコTOクピオ2024 (平均歩数 27,125)	
<b>2</b> 位 GKVQ SA WA YA KA (平均歩数 16,823)	
<b>3</b> 位 ちいーむもふもふ (平均歩数 16,524)	

## 秋の健康フェスタは時期を変更して実施します

秋の健康フェスタは、現在準備中です。

詳細が決まり次第、業務連絡やメルマガ等でお知らせいたします。