

# WELLNESS2014 千歳・札幌地区合同 リレーマラソン参加 報告書



Wellnessリーダー

AGP 河合 一雄、JSPK 清水奈美、JGSS 藤本 淑子  
JALEC 青木 貴美、JSAT 工藤 尚子





## 参加大会概要

- 名称 : 北ガスグループ 6時間リレーマラソンin札幌ドーム2014
- 日時 : 2014年7月6日(日)
- 会場 : 札幌ドーム(札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)
- 参加競技 : 42.195km リレーマラソン
- 参加内容 : 1~10名までを1チームとし、  
42.195kmをどれだけの時間で走破できるかを競います。
- 部門 : 男女混成の部
- 競技ルール : ◇1人1周(2km)以上走って次走者にリレーします。  
◇たすきリレーを行えるのは定められたリレーゾーン内のみ。  
◇チームの周回数は、たすき内に取り付けたランナーズチップにて計測されます。  
◇事前にメンバー登録票を提出し、登録メンバー以外の出走(代理出走)は失格の対象となります。
- 参加チーム数 : 約1120チーム ( 全競技 )
- 大会URL : <http://www.sapporo-ome.co.jp/marathon2014/index.html>



## 開催概要

- 日時 : 2014年7月6日(日) 08:40～15:00
- スケジュール : 08:40 集合  
(休憩場所確保、各チーム毎に走者順番、走行キロ数の確認)  
09:00 エクササイズ(準備運動)  
09:20 開会式  
10:03 42.195km リレーマラソンスタート  
14:30 全参加3チーム 完走  
15:00 解散
- 参加者 : 合計 32名  
内訳〔 JSPK 9名 (応援2名)、JGSS 9名、JALEC 3名、  
AGP 5名 JSAT 4名 〕
- チーム分け : 走行可能距離を事前聴取し、長い人、短い人、  
各チームのバランスを考えて、各社入り混じった、  
1チーム10名の混合チームを作成。
- チーム名 : **WELLNESS** 「J」チーム 「A」チーム 「L」チーム
- 参加目的 : 各社入り混じった混合チームを作成する事で、会社間を超えた  
コミュニケーションを図る事を目的とし、また大会参加へ向けて  
練習を重ねる事により、運動を継続する意識を高める効果も  
期待でき、運動習慣の動機付も期待できる。



# 参加チーム紹介

## WELLNESS「J」



## WELLNESS「A」



## WELLNESS「L」



# いよいよ大会スタートです!!

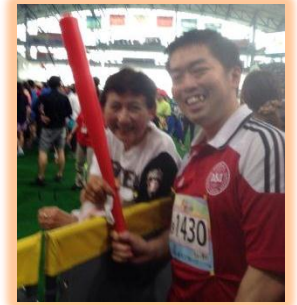


- ◇1人1周(2km)以上走って次走者にリレー(一人で何周してもOK)
- ◇たすきリレーを行えるのは定められたリレーゾーン内のみ。
- ◇参加者同士がどのチームに所属しているか解りやすいよう、  
また混雑しているリレーゾーン内でも、たすきの受け渡しがスムーズ  
に行えるよう、目印として3色のバットを用意!!





# WELLNESS「J」チーム



## 参加者

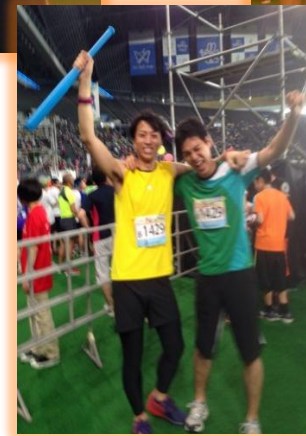
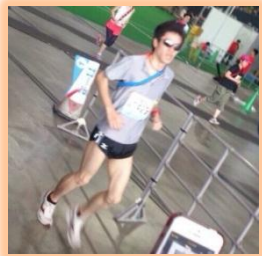
### 所属 名前

- AGP 河合 一雄
- AGP 西原 弘幸
- JALEC 青木 貴美
- JSPK 長津 加奈
- JSPK 寺田 博行
- JGSS 溝口 勤
- JGSS 平郡 友和
- JGSS 佐々木 礼介
- JGSS 吉田 史朗
- JGSS 熊木 照高





# WELLNESS「A」チーム



参加者

所属 名前

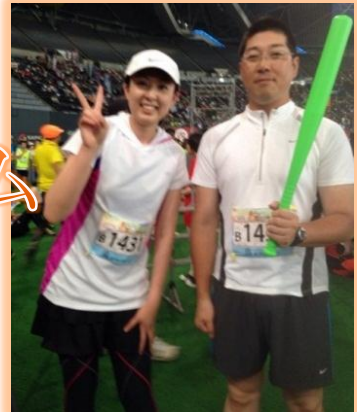
AGP	福田 正吾
JALEC	河村 喜廣
JSAT	片野 貴典
JSAT	工藤 尚子
JSAT	橋本 雄太
JSPK	逸見 和樹
JSPK	田沼 雅行
JSPK	高橋 健人
JSPK	藤本 龍太郎
JSPK	荒木 美帆







# WELLNESS「L」チーム



参加者		
所属	名前	
AGP	東	隆
AGP	斎藤	真由美
JALEC	王田	敦之
JSPK	伊集院	兼史
JSPK	解田	純子
JGSS	芳賀	浩直
JGSS	坂田	稔
JGSS	赤坂	徹
JGSS	千葉	雅亮
JSAT	漆館	正







## 結果報告

- 42.195kmリレーマラソン参加総勢612チーム中
  - 「J」チーム …… 記録 3:39:15 (21周) 順位 336位
  - 「A」チーム …… 記録 3:28:46 (21周) 順位 208位
  - 「L」チーム …… 記録 3:34:31 (21周) 順位 277位
- 総評  
当日は曇空の中での大会となりましたが、初めて顔を合わせるメンバーがほとんどの中、走行順番や走行キロをチーム毎に決めていく中で、徐々に各チームの結束力が高まり、怪我人が出ることもなく、結果、予定タイムよりも上回る好成績となり、無事全員で完走する事が出来ました。  
参加目的とした会社間を超えたコミュニケーションに至っては想像以上に図ることができ、また今後の継続的に運動を心がける意識も向上したと思える大会参加となりました。

# ～無事全員完走～ 皆さん、お疲れ様でした!!



サポーター  
ご紹介

左 日航健保 北海道担当 黒澤さん

日航健保さまのご協力があったのマラソン大会参加でした。ありがとうございました。



右 JSPK Wellnessリーダー 清水さん

残念ながら、マラソン走者にお名前は  
ごさいませんでした。皆さんのリレー  
状況をLINEで逐一、お知らせいた  
だく等、すばらしいマネージャーとしてご  
尽力いただきました。