

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名:プロギング

実施日:2024/3/15

参加会社名:JNV JCI

参加者数:20名(任意)

活動概要:プロギング

ジョギングをしながらゴミを拾いをするという社会貢献活動の要素を含むウェルネスイベント。ただ走るのではなく、ゴミを拾い参加者とのコミュニケーションを楽しみながら、日ごろの運動不足解消とストレス発散、SDGs推進につながります。

※プロギングとは...

スウェーデン語のごみ拾いと英語のジョギングを掛け合わせた言葉で、スウェーデン発祥のSDGsスポーツ。

所感/参加者の声など

街をきれいにすることは私たちができる一番簡単な社会貢献であり、それを実感できるとても良いウェルネスイベントです。今回はJALカードのみなさんと合同で開催しましたが、普段出会うことのないJALカードのみなさんと交流できたことがナビアの参加社員にとっては一番の良かった点です。グループ会社同士の良い交流の場となりました。

<参加者の声>

- ・JALカードのみなさんとお話しができて楽しかった
- ・グループ会社の仲間との一体感を感じた
- ・日頃のストレス発散になった
- ・仕事のことは忘れて、良い息抜きになった

【実施時写真】



