

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：がん検診の重要性について動画作成

実施日：2023/11/09～2023/12/10

参加会社名：JLSKY

参加者数：830名

活動概要：胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の重要性について短い動画を作成し、検診前に全社員に視聴してもらうことで、受診率を上げがんが見つかったも早期発見・早期治療が出来るようにする。

所感／参加者の声など

人員不足で業務中に余剰の時間がほぼないなか、短時間で興味を持って視聴してもらえるよう、以下内容を盛り込んだ動画を作成し、健診前に全社員に視聴してもらうようにした。視聴者からは検診の重要性が分かったので定期的に受診したいとの声を多く頂いた。

<動画の主な内容>

- ①5年生存率
- ②検査方法
- ③苦痛を和らげるコツ(バリウム検査、便潜血検査、マンモグラフィ)
- ④社内のがん体験談
- ⑤便潜血の後日提出について

<視聴者からの声>

- ・めんどくさいと受診を避けがちですが、重要性を再認識できた
- ・検診を受けたいという気持ちが増した
- ・「自分がかからない」と決めつけるのではなく毎年予防として検診を受けることが大切であると学んだ。会社のためだけでなく身の回りの家族への安心にもつながるため、受信できる環境にありがたみを感じた。
- ・癌の怖さを知れましたし、大変勉強になる動画でした。
- ・自分には無関係のことと思いき関心がありませんでしたが、動画を視聴し、今以上に健康管理に気をつけて定期的に検診を受けようと思いました。
- ・全女性社員が受診したほうが良いと感じました。またお互いに声かけしあった方が良いと思いました。

締め切り : 12/10 S帯就業時

KAU

	視聴日			視聴日			視聴日			視聴日			視聴日
A1	11/29		B1	11/25		C1	11/22		D1			E1	
A2	11/20		B2	11/23		C2			D2	11/24		E2	11/14
A3	11/23		B3	11/25		C3	12/5		D3			E3	11/24
A4	12/2		B4	11/24		C4	12/10		D4	11/23		E4	11/24

KBU

	視聴日			視聴日			視聴日			視聴日			視聴日
A1	11/21		B1	11/24		C1	11/22		D1	11/22		E1	12/10
A2	11/22		B2	11/24		C2	11/24		D2	11/25		E2	11/25
A3	11/22		B3			C3	11/23		D3	12/5		E3	11/23
A4	11/14		B4	11/29		C4	11/24		D4			E4	11/30

KCU

	視聴日			視聴日			視聴日			視聴日			視聴日
A1	11/22		B1	11/25		C1	11/20		D1	11/22		E1	
A2	12/7		B2	11/25		C2	11/20		D2	11/25		E2	11/9
A3	11/22		B3	11/25		C3	11/25		D3	11/27		E3	11/24
A4	11/25		B4	11/25		C4	11/25		D4	12/1		E4	11/10