

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：ボーリング

実施日：2024/3/27

参加会社名：JQS KMIKKU

参加者数：6名（任意）

活動概要：ボーリング(活動時間 2 時間程)

所感／参加者の声など

- ・日頃のストレスを発散でき、参加者同士の距離も縮まったように感じる。
- 仕事におけるコミュニケーションも取りやすくなるのではないかと思います。
- 参加者からも、楽しかった、また行きたい等の声をいただいている。

