

JALOP Wellness 活動 2023 報告書

1. 活動期間および活動内容

期間：2024年3月18日～3月31日(計14日間)

コツコツ歩いて、めざせ70000歩！そして、ドリンクスタンプGET！！をテーマに
コカ・コーラ公式アプリCoke Onアプリを使用して、2週間で目標70000歩歩けるよ
う歩数のカウントを行った。

2. 結果

(1)参加率

全体：88%（前年度：89%）

地区別 羽田地区：86%（前年度：93%） 成田地区：100%（前年度：100%）

(2)達成率(1週目・2週目 35000歩、2週間計70000歩 達成した割合)

羽田地区 1週目 83% 2週目 92% 2週間計 92%（前年度：86.1%）

成田地区 1週目 50% 2週目 50% 2週間計 50%（前年度：71.3%）

全体 1週目 79% 2週目 86% 2週間計 86%（前年度：83.0%）

3. 総評

参加率は、前回と同等となった。

達成率は、2週間で70000歩以上歩いている方が多く、目標歩数をもう少し高く設定しても良かったと感じた。

今回のWellness活動は、今までと異なりWellness活動を行った結果景品（無料ドリンクチケット）を獲得できることに繋がる活動を提案しました。

今後も皆さんが取り組みやすいよう何か景品があるものを、提案できたらと思います。