

## JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JMB ヘルスツーリズム@Agriport

実施日：①2024/3/15 ②2024/3/19

参加会社名：JMB

参加者数：35 名（当初 37 名の予定だったが、2 名欠席）

活動概要：JMB 社員で JAL Agriport に行き、ウォーキングやいちご狩り、農業体験を行う。

また、御料鶴で地域の食材を生かした体に優しい食事を楽しむ。

いちご狩りや農業体験という、普段の業務では味わえない非日常的な楽しみの中で、健康回復や増進を図る。

### 所感／参加者の声など

・普段の業務では関わりが少ない方とも交流ができて良かったです。また、普段使わない筋肉を使って翌日筋肉痛になりましたが、それも達成感に繋がりました。

・歩数や血圧を測って、健康を意識する良い機会でした。金曜日に参加したあとも週末も歩数を 1 万歩歩こう！と久しぶりに意識してたくさん歩きました。また、部署の垣根を越えてゆっくり会話したり交流ができて、よかったです。

・貴重な体験をさせていただきました。お話ししたことのない参加者の方ともコミュニケーションを取り、和やかに楽しむことができてとてもよかったです。また機会があればぜひ参加したいです。

・普段行く機会のない場所を訪問できて貴重な体験ができました。

地域の方とも密に繋がりがあんだなと感じられ、社会貢献の面も見られて勉強になりました。

・普段会社で会う社員のみなさんと普段とは違う場所に行くという体験そのものがとても新鮮な気持ちになって、1 日を通して心からリフレッシュすることができました。アグリポートでの農作業のボランティアがいつでも業務扱いになったら、日常的に仕事の中にヘルスツーリズムを導入できて面白そうだな～と思いました！

・農業体験などあまり経験ができないようなことも組み込んだプランで、Agriport の話もお伺いしながら、JMB のメンバーとも色々な会話をすることができ、普段の業務とは違った形で JAL グループの業務に触れることができてとてもいい経験になりました。今回じゃがいもの種付けもしたので、5 月にじゃがいも掘りなど定期的にこういうイベントがあると業務とのメリハリもつけられていい経験ができると思いました。

・久しぶりに成田方面に行くことができ、都内とは違う雰囲気が味わえたことは良いリフレッシュになりました。今回行ったイチゴ狩り、農業体験のことを知り合いに広めていきたいと思いました。

コンセプトはとても面白いと感じる。農作業体験も、ごみ拾いみたいなものだったが、農家の大変さとかを感じとれたし、単純作業が無心でできるのも、かえって楽しく感じられた。

・JAL Agriport について名前しか知らなかったため、どんな事業を行っているのか学ぶことができました。果物狩りができる施設としては都心部から比較的近いので、もっと知名度が上がるといいなと思います。気候が良くウォーキングや農業体験も楽しめて、オフィスで PC に向かう業務がほとんどのため、良い気分転換になりました。

・Agriport さんへもっと貢献できることがあればいいなとも思いました！

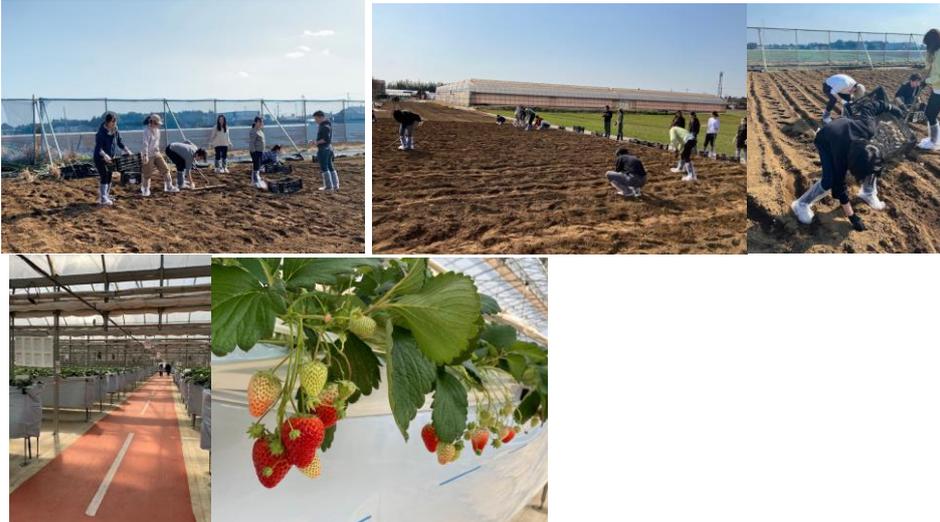
・JALグループでなぜ農業をやっているのか前から疑問に思っていたが、アグリポートの方からJALが農業を行う意義について説明を受けて、JALの取り組みを知る機会になった。

・普段かかわりのないグループ会社についてのお話を聞いた点が興味深く、特に、地域住民とのかかわりのなかで成り立っているという部分がおもしろかった。

また、Agriportとの間で、「いちご狩り特典」等、マイル償還に関する関わり合いも生み出せるのでは？と思った。

### 【実施時写真】

#### ① 3/15 (金)



#### ② 3/19 (火)

