

Wellness 活動報告書

1、実施活動名

「博多でプロギング」

2、開催日時

3月9日（土）

3、開催場所

博多祇園 M-SQUARE →十日恵比寿神社+東公園

4、参加人数

11名

5、実施内容

ごみゼロ国際デーにちなみ、プロギングを実施した。

準備体操後、ゴミを拾う時の足の動きをおさらいしたうえで、往復約4kmのコースを実施した。開始早々、外国人の旅行者に何をしているのか尋ねられる場面もあり、嬉しいスタートとなった。前回は場所からタバコの吸い殻が多かったが、今回は様々な燃えるゴミ、ビン・缶・ペットボトルなども多く、実施場所によって、ゴミの種類もこんなに違うのだと感じた。

翌日は筋肉痛になった社員も多かったが、ゴミがたくさん拾えたこと、普段行かない目的地だったこともあり社会貢献の一助となり、充実した時間となった。



