

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：フォレストアドベンチャーinおおすみ

実施日：2024/2/18

参加会社名：JQS KMIKKU

参加者数：9名（任意）

活動概要：フォレストアドベンチャー。木に張られているロープやまるたなどを渡ったり、木の間に張られたロープや木のトンネルのようなものを潜って渡ったり、ジップラインで木と木を渡ったりする。腕の力でバランスを取ったり、立ったり座ったりを繰り返し全身を使う。

所感／参加者の声など

- ・立ったりしゃがんだり、腕を使ってロープを掴んだりして想像以上に全身を使った。
- ・森の中だから大きい声を出す事ができた。
- ・ジップラインで風を切りながら滑走することが気持ちよかった。
- ・また別のところのフォレストアドベンチャーも挑戦してみたい。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

