

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：ほっかいどう大運動会

実施日：2024/2/18

参加会社名：JALI、JNV、JPK

参加者数：18名

活動概要：北海道や札幌などが主催する「ほっかいどう大運動会」に参加。スタジアムラン・リレー、スポーツ玉入れ、大縄跳びという誰でも気軽に参加できる種目にエントリーし、冬の運動不足解消を図り、北海道内の JAL グループの仲間たちと楽しく身体を動かしながらコミュニケーションすることによりストレス解消も図る。

所感／参加者の声など

- ・札幌ドームで約 1 万人が参加するイベントだけあって、競技に参加しない人たちも楽しめるように工夫されていて、自分たちがエントリーした競技だけではなく、フェンシング・ラグビー・ポッチャなど日頃なじみのないスポーツにも触れる事が出来、楽しく身体を動かすことができた。また来年も参加したいと思います！
- ・玉入れは誰でも出来ると思って参加したのが大間違い、スポーツ玉入れという事で、思っていた以上に体力を消耗しました。
- ・とても楽しく参加しました。来年はもっとみんなを誘って参加します！

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

