

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：チームラン

実施日：2024/1/28

参加会社名：JLX

参加者数：12名（任意）

活動概要：チームでタスキをつないで合計 42.195km を走るチームラン

所感／参加者の声など

1周 1.56km のコースを 12 名でタスキを繋ぎ、42.195km を完走しました。

結果は 3 時間 8 分 57 秒で、181 チーム中 32 位でした！

参加者からは「久しぶりに身体を動かし、良いリフレッシュとなりました」「ちゃんと走るのには高校生ぶりでも疲れたものの、お天気も良く、走り終わった後は爽やかな気分になりました！走る＝つらいのイメージでしたが、皆さんでタスキをつないで完走でき、良い思い出です」「皆さんとタスキをつなぐことができ、一体感を感じました。やっぱり駅伝はいいですね。」と感想をいただきました。

タイムの短縮とより高い順位を目標に、また来年も参加しようと思います。

【実施時写真】

