

# JALEC NPA/T パークゴルフ大会 ACTIVITY REPORT

2023/11/11 @十余三パークゴルフ場

参加者 9名

内容：十余三パークゴルフ場にて、パークゴルフを2周(1周9H)し、スコアを競う。



始球式の様子  
張り切って最初の  
1打を打って  
くれました。

目的：部品検査課では普段、業務時間の半分近くがデスクワークである。また、コロナ禍の影響が未だに続いており、多くの課員が運動不足となっている。気軽に取り組めるパークゴルフを企画することで、課員が参加しやすく、健康増進意識を高めることができ、普段職場では出来ない課員のコミュニケーションを促進し、相互理解を深めることでスムーズな人間関係、より良い職場環境を構築すると共に、メンタルヘルスケアの一助とする。



ミラクル  
ショット  
も・・・！？



## 表彰の様子

皆さんおめでと  
うございます！



昨年のボウリングに  
引き続き優勝できま  
したので、次回3冠を  
目指します！



感想：参加者の方に感想をお聞きしたところ、運動量がちょうど良い、簡単そうに思えたがやってみると意外と難しくて面白いといった感想が伺えました。中には解散後にもう1周プレーし始めた方も数名いらっしゃいました。普段の業務ではあまり運動の機会がなく、運動不足に陥りがちですが、今回の活動を通して、運動への良いきっかけ作りができ、良かったと思います。

