

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：Wellness イベント！血管年齢・自律神経測定会

実施日：2023年10月03日（火）・2023年10月05日（木）2日間

参加会社名：JALI SPKSGU/G

参加者数：40名（任意）

活動概要：お取引をさせていただいている明治安田生命様のご協力のもと、ご自身の健康状態を確認する機会として、血管年齢と自律神経の測定会を実施いたしました。

所感／参加者の声など

- ・テレワーク以外の社員はほとんど参加いただいた。自律神経を測定する機会はありませんので、関心の高さを感じました。
- ・自分のストレス度を数字で見る事で今の状況を客観的に知ることが出来、自分の普段の生活の改善点を考えるきっかけとなった。

【実施時写真】

