

2023年9月27日（水）  
株式会社 JAL カーゴサービス九州

## Wellness 活動実施報告

標題の件につき、下記のとおり、ご報告いたします。

### 記

#### 1. 参加イベント名称

第12回 T.M.S（トータル・メディカルサービス） PayPay ドームリレーマラソン 2023  
20km リレーマラソンの部

【主催：TVQ九州放送・福岡ソフトバンクホークス 特別協賛：トータル・メディカルサービス（さくら薬局）】

<https://relay-fukuoka.jp/outline/>

#### 2. 日時

2023年9月24日（日）

#### 3. 場所

福岡 PayPay ドーム 【グラウンド・2F 駐車場・3F デッキ】

#### 4. 参加イベント内容概略

1～10人までを1チーム（男女混成）とし、制限時間5時間以内で20kmをどれだけの時間で走破できるかを競う

#### 5. 所感

リレーマラソンというタスキを繋いで走破を目指すイベントであったことから、楽しみながら自然とコミュニケーションを取ることのできるイベントとなった。部門、世代に制限されることなく社員からの応募があったため、普段交流機会を持たない社員間での会話も生まれ、よりよいコミュニケーション機会創出の場となった。普段運動習慣のない社員が参加したり、本イベントのために運動を始めた社員がいたり、運動・健康に関する意識向上にも繋がった。翌年度以降も同様のイベントが開催された場合は、積極的に参加を検討したい。

## 6. 当日写真



【イベント参加者で集合写真撮影】



【走者の皆さんは素敵な走りを見せてくれました！】

## 7. 添付資料

添付① 「PayPay ドームリレーマラソン参加者募集社内チラシ（掲示用）」

添付② 「PayPay ドームリレーマラソンコース図」

以上