

## JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：花粉症セミナー  
実施日：2023/09/11～2023/09/22  
参加会社名：JLX  
参加者数：71名（任意）

活動概要：秋の花粉に特化した花粉症についての知識を深め、対策法について学ぶ

### 所感／参加者の声など

- ・自分は花粉症ではないと思っていたが、症状は鼻水だけでないと知り、もしかすると発症しているかもしれないと思った
- ・花粉症で病院にかかっても問題ないと知った
- ・花粉症対策として、帰宅時に玄関で衣服につく花粉を払うことから初めていきたい

### 【実施案内】

健康経営施策の一環として、「花粉症」についてのセミナーを実施いたします。  
なぜこの時期に？と思いますよね。  
実は、花粉は季節を問わず、一年中飛散しています。  
中でも日本で初めて見つけた花粉症が、ブタクサ花粉症といわれており、  
今、この9月はブタクサ花粉飛散のピーク期です。  
花粉症のメカニズムや対処法をご紹介しますので、予防に役立ててください。

本セミナーの受講数は健康経営優良法人の認定に必要な、健康経営度調査の項目にも関係しておりますので、期間中に積極的に受講いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1. 実施期間

即日～2023年9月22日（金）

#### 2. 対象者

全役社員

#### 3. 受講方法

以下URLよりご視聴ください（約7分）

<https://www.youtube.com/watch?v=Uj1111111111>

#### 4. プレゼントについて

ヤクルトの美味しいはっ酵果実（オレンジジュース）  
花粉、ホコリ、ハウスダストなどによる鼻の不快感対策として、  
視聴いただいた方全員に後日プレゼントをいたします