

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：『夏バテ解消！摂るべき栄養素とは？』セミナー

実施日：2023/07/18～2023/07/28

参加会社名：JLX

参加者数：104名（任意）

活動概要：夏バテを解消するために必要な栄養素について学び、夏に負けない体を作る。

所感／参加者の声など

- ・つい麺類で簡単に済ませてしまいがちだが、味噌汁などで工夫をし、栄養を摂取していきたい
- ・栄養をきちんと取ることで、夏バテ予防ができることを知った

【実施案内】

◆【健康経営】『夏バテ解消！摂るべき栄養素とは？』セミナー（プレゼント付）

暑い日々が続いておりますね。

今回は「夏バテ予防」に関するセミナーをご用意いたしました。

必要な栄養素を摂取し、酷暑に負けないからだづくりをしていきましょう。

視聴は以下URLよりお願いいたします。

1. セミナーURL：

<https://www.jal.com/jalwellness/seminar/20230718>（約8分）

2. 視聴期間：

2023年7月18日（火）～7月24日 28日（金）

ご視聴いただきました方、**先着80名さま***に

「SAVAS Style-Vege」をプレゼントいたします。

*本社外勤務の方へは後日お野菜をプレゼントいたします



※2種ありますが、ランダム配布につき味は選べません

ぜひ皆さまご視聴いただき、夏バテ予防の知識を深めてください。

よろしくお願いいたします。