

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：みんなで歩こう会

実施日：2023/07/01～2023/07/01

参加会社名：JGSO

参加者数：11名

活動概要：『ウォーキング×サントリー工場見学』と題し、日頃の運動不足を解消するため、工場の最寄り駅から工場までウォーキングを実施する。

所感／参加者の声など

- ・普段、接点のない部署の方々とウォーキングを行いながらコミュニケーションを取ることができ、仲が深まった。
- ・天然水と健康に関わる知識が深まった。
- ・工場見学のプレゼンテーションの方法や対応を学び、自部門でも生かしたいと思った。
- ・アルコールの適正量について、モニターやパンフレットにも記載しており、改めて学ぶことができた。
- ・普段はデスクワークなので、目的地までウォーキングを行いリフレッシュすることができた。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

