

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：大塚製薬さまによる熱中症セミナー

実施日：2023/5/26

参加会社名：JGSO

参加者数：17名（任意）

活動概要：夏本番を前に、熱中症に関する知見を深め、社員一人ひとりが熱中症の怖さと予防対策を理解し、日頃の私生活においても個々の健康状態や夏場の体力づくりに関心をもつ機会を提供し、熱中症者を発生させないために、屋外作業者に小まめな休憩や休息をとれるような環境を整備すると共に、職場内で声掛け活動を推進する様にする。

所感／参加者の声など

- WGBT の指数の計算方法や、数値の重要性を理解することができ、日頃から注意して確認するようになった。
- 熱中症セミナーに参加して、熱中症の怖さや熱中症予防対策に関心を持つようになり、食生活や睡眠など夏場は特に意識して生活しようと心がけている。
- 水分補給は小まめにとり、屋外で作業している周りの仲間にも声掛けしていきたい。
- 熱中症だけでなく、食セミナーや歯の健康、さらにはメンタル面などのセミナーの計画も検討してほしい。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

