

## JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：品川港南エリアピカピカプロジェクト

実施日：2023/4/25～2024/3/26

参加会社名：JLX

参加者数：18名（累計61名）（任意）

活動概要：朝活するために、毎月品川シーズンパスで実施される地域美化活動に参加者を募りJALUXとして参加。地域美化活動とともに、朝からウォーキング活動を実施。インセンティブとして、健康を考えた野菜をプレゼント。  
真夏と雨天は中止につき、2023年度は7回参加した。

### 所感／参加者の声など

- ・朝から会社の周辺を綺麗にすると、とても気持ちよく1日がスタートできる。
- ・朝活すると、知らない間に歩数が増えていた。（一万歩達成できる。）
- ・朝早いのが、達成感がありとても良い。
- ・朝から活動すると、1日が充実した感じがする。

### 【活動時写真】

4月



6月



10月



12月



1月



2月



3月

