

BKKKKM Walking Event **(JAL Wellness 2022)①**

2022/12/15~2023/01/15



JAPAN AIRLINES

活動報告書



■参加会社・組織

JALI BKKKKM

■実施活動名

BKKKKM Wellness Activity Walking Event

■日時・場所・時間

2022年12月15日～2023年01月15日 @バンコク

■参加人数

10名

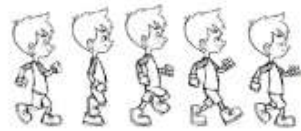
■実施内容

Wellness活動をKKMメンバーに知ってもらうために実施した。健康促進を目的とし、自分と仲間がどのくらい動いているのかを1か月間、Walking APPを使用して計測し競い合った。

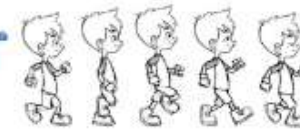
■所感

タイは歩道の整備が行き届いていないので歩行者を多く見かけない。運動の習慣も日本に比べ少ないと感じる。改めて数値化されると皆に比べ歩いていないことが認識できた。次回はもっと楽しいイベントを計画したい。

最終結果



WELLNESS ACTIVITIES STEP RESULT (15 DEC 2022 – 15 JAN 2023)



TOMITA SAN IS WINNER

