

JAL Wellness企画



「毎週！本気のラジオ体操」活動報告書



JAL中部支社では、下記日程で「毎週！本気のラジオ対応」を実施しました。
エントリーした方には「出席カード」を発行し、参加した日にはスタンプを押印。
7回のうち4回参加で出席カードへのNGO支社長の直筆サインと、支社長の愛猫「くう」の足型プレゼント、としました。
Zoom参加も可とし、後日スタンプを押印しました。

日時:2022年11月2日(水)・9日(水)・10日(木)・
16日(水)・17日(木)・24日(木)・30日(水)
12:00~12:10
場所:各自の執務スペース(Zoom配信あり)



出席カード褒賞付き(ストラップは綴じ紐再利用)



「出席カード」と支社長サインなど褒賞の意外性のためか、皆さん忙しい業務の合間を縫って参加してください、オフィスではエントリーしていない方も一緒に体操してくださいました。1回につき平均14名が参加し、エントリーした21名のうち19名が4回以上参加しました。体操の動画も、飽きないように毎回違うものを流し(JAL JETS・アスリート・CA・PAR支店など)、「こんなのもあるんだ」と楽しんでいただけました。今後も楽しく健康づくりをしていきたいです。



スタンプ押し風景

