

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JALEC 岡山空港整備事業所

実施日：2022/10/19

参加会社名：両備ホールディングス

参加者数： 33 人

活動概要：御津スポーツパークアリーナにて、バスケットボール大会を実施した。

所感／参加者の声など

所感：久しぶりの運動と、バスケットボールという激しいスポーツという事もあり、皆さん足に悲鳴をあげておりましたが、笑いも沢山あり、楽しく健康的になれたなとかんじました。筋肉痛が心配です。

参加者の声：久しぶりに身体を動かし、仕事とはまた違った“仲間”感じる事が出来ました。すごく疲れましたが、みなさんがイキイキ出来てとても楽しかったです。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

