

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JALEC 岡山空港整備事業所

実施日：2022/04/20

参加会社名：両備ホールディングス

参加者数：32人

活動概要：御津スポーツパークアリーナにて、バスケットボール大会を実施した。

所感／参加者の声など

所感：久しぶりの運動と、バスケットボールという激しいスポーツという事もあり、皆さん足に悲鳴をあげておりましたが、笑いも沢山あり、楽しく健康的になれたなとかんじました。

参加者の声：今回のバスケットボール大会を通じ、様々な部署の方と関わりを持つことができ、日頃の運動不足も解消することができました。同じ職場の方の知らない一面も知ることが出来面白かったです。

今後も定期的にこのようなイベントがあればいいなと思います。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

