

## JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JGSxJSL たばこセミナー

実施日：2022年1月19日

参加会社名：JAL グランドサービス、JAL サンライト

参加者数：JAL グランドサービス（21名）、JAL サンライト（37名） 計 58名

活動概要：JAL グランドサービス・JAL サンライト合同でオンライン形式によるたばこセミナーとして、「模擬禁煙外来」を実施した。京都大学特任教授で、日本禁煙科学会理事長の高橋裕子先生にお願いし、実際の禁煙外来を模して、訪問する患者役を2名アサイン（JGS 社）し、診察を行うとともに、喫煙の弊害について先生に講話していただいた（約90分）。また、JAL サンライトでは、事前に「たばこ意識調査」を実施し社員の受動喫煙に関する意見を収集し、共有するなどして、たばこの害に関する意識啓発を行った。

セミナーの様子は、録画し後日 JAL O N A I R に登録して、テレワーク教育の素材として活用します。

### 所感／参加者の声など

- ・元々、吸わないのですが、禁煙に関する知識が深まりました。知ることができてよかった内容です。ありがとうございました。
- ・父が喫煙者でした。切断した指をくっつける事が無理と言う話にはビックリしました。
- ・タバコ、加熱式タバコ、電子タバコ、それぞれの害があり、どのタバコも百害あって一利なしであることが理解できました。

\* その他はアンケート集計を添付します。

### 【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。