

Wellness 活動報告書

2020年8月7日

JNV 統括事業センター企画部 Wellness 事務局/青木

1.実施活動名

「コロナに打ち克て 初夏のナビアチャレンジ」

2.開催日時

2020年5月14日～2020年6月15日

3.開催場所

Yammer 上にて展開

4.参加人数

対象者 ナビア社員全員 投稿 43 件 参加者 約 300 名 いいね 1303 件

5.活動内容

Yammer を利用して個人のストレス解消法、在宅、自粛下で実施している運動などを写真、動画と共に公開して共有するイベントとして実施。

期間中の「いいね」の数と社長推薦で入賞者を決定し表彰した。

6. 実施の効果と今後の展開

コロナ渦の中全局からの投稿が集まり大いに盛り上がり一体感を感じることが出来た。

また、それぞれが投稿を参考に健康、ストレス解消へのヒントを得ることが出来た。

Yammer のウェルnavia のコミュニティは継続としてウェルネスに関することなどの投稿を継続してアップしていく予定。

可能であれば、秋にもキャンペーンをはることも検討している。

以下周知ポスター及び再周知と「いいね賞」「社長賞」の投稿と受賞コメント



【ウェルnavia】コロナ【ウェルnavia】コロナ
に打ち克て！初夏のに打ち克て！再周知

ウェルちゃん賞

6/7 投稿
『ランニングと札幌の景色』

42 いいね！獲得
(同率 1 位)
※キャンペーン終了の集計時点

賞品：
トクホのお茶飲み比べ 18 セット
(同率の方と分けていただきます)

2020.6.25
ウェルnavia 事務局

受賞者コメント

何気ない地元の風景の投稿でしたが
たくさんの方にいいねして頂き嬉しい
です。
今後も継続していけるように頑張ります！



高津さん賞

6/4 投稿『顔ヨガ』

高津さん選定コメント
「元気！勇気！前向き！
の3つです。」

賞品：スタバカード 2,000 円分

2020.6.25
ウェルnavia 事務局

受賞者コメント

名誉な賞をいただき光栄です！
これを励みに、精進します。

