



wellness

JQS KMJPT



JAPAN AIRLINES

KUMAMOTO APO



JAPAN AIRLINES

歩数チャレンジ(～リモート世界周遊～歩いて旅する 2021～)

①個人の目標を設定



②目標が達成できたら好きな国へ色を塗る



③塗った国の窓を開ける



KMJ仲間の声

2021年度は、1年間に2回(上半期/下半期)にわけてWELLNESS活動を全員で取り組みました!!!

【仲間の声】

普段運動しない方もこれをきっかけに歩くようになったと嬉しい声もいただきました♪



これまでに2回歩数チャレンジ実施
大好評でした★

