

wellness

JQS KMJPT



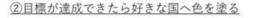
KUMAMOTO APO





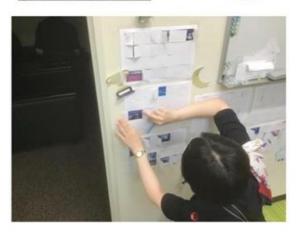
歩数チャレンジ(~リモート世界周遊~歩いて旅する 2021~)







③塗った国の窓を開ける























2021年度は、1年間に2回(上半期/下半期)にわけてWELLNESS活動を全員で

取り組みました!!!

【仲間の声】

普段運動しない方もこれを きっかけに歩くようになったと 嬉しい声もいただきました♪





<u>これまでに2回歩数チャレンジ実施</u> 大好評でした★





