

活動報告は、健保ホームページにそのまま掲載しますので、
Wellness リーダーの個人名など個人情報に記載しないようご注意ください。

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：札幌ヤクルト販売株式会社

実施日：2021年8月5日

参加会社名：株式会社 JAL ナビア

参加者数：10名（うち3名は、社員のお子さま）

活動概要：

ヤクルト置き配サービスで日頃よりお世話になっている、札幌ヤクルトさまに、お子さま向け「おなか元気教室」を、ZOOMにて開催いただいた。小学生のお子さま向けの内容で、腸内環境について学んだ。

所感／参加者の声など

お子さまについては、8歳、4歳、3歳の3名が参加。小学生向けということもあり、一部小さいお子さまには難しい内容もあったが、キットの紐を引っ張って腸の長さを知る場面や、おなか元気体操など楽しんでいる様子も見られた。開催後のアンケートでは、お子さまの楽しまれた様子とともに「私にもわかりやすく勉強になりました」という感想も寄せられた。実施内容からも、社員の健康増進への効果も期待できると感じる。

～参加者の声～

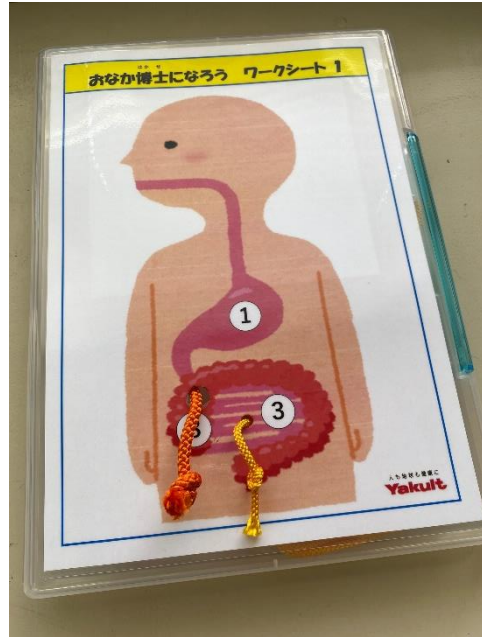
- ◆3歳の息子と参加いたしましたが、最初から最後までとっても楽しんでおり、いまだに「またおなか元気教室やろうね」と言ったり、お気に入りのぬいぐるみにおなか元気教室の様子を教えたりしています。素敵な企画、ありがとうございました！！
- ◆小学生向けということで4歳になったばかりの娘にはむずかしいかも？と思ったが意外と集中して参加できていた。
- ◆子どもはとっても楽しんでいて、終わった後もワークシートなどみていました。私もわかりやすく勉強になりました。

【実施時写真】

◆ご案内チラシ



◆キット



◆「食べ物の通り道のおはなし」



◆「うんちのおはなし」



◆おなか元気体操



◆賞状

開催後に、ヤクルトさまより参加のお子さまへ「おなか博士認定」の賞状をいただいた。



以上