

{2020年度 JAL Wellness 活動報告@KMI}

* 2021年3月18日(14:30~16:00)、JAL 宮崎空港事業所メンバー 21名にて

コロナ禍での運動不足解消のきっかけ作りになればとの思いで、宮崎の観光メッカである青島ビーチでのウォーキングを企画し実施しました。ただ歩くだけではなく、やはり海の環境保全の観点からもみんなで手にはゴミ袋を持って、ついでにビーチクリーニングも行いました。(一石二鳥です)当日は小雨の中でのスタートとなりましたが、たくさんの方が参加してくださいました。健康および環境問題に対して高い意識を持っていらっしゃる方々のみなさんに感謝です。

ウォーキングスタートです



*みなさん、おつかれさまでした。

ちょうど良い運動になりました。また思っていた以上にゴミをこんなに拾いました。本当に健康にも海の環境にもとても良いことが出来ました。

今後もこのような活動を JAL グループメンバーみんなで継続していこうと思います。