

JAL Wellness 2021 実施報告書

～ 健康増進を兼ねて地上から安全と安心をつなげていこう！ ～

コロナ過により減便が続く多良間空港では、空き時間の有効活用を考え、Wellness 活動を行いました。

JL SAO 職員の運動不足の解消を前提とし、地上から安全と安心をつなげていこう！を今回の活動名に置き、今だからこぞできる事を考え、多良間空港管理事務所から点検許可をもらい、多良間空港滑走路の点検及び異物(ごみ)の回収を徒歩にて一列になり歩きながら行いました。

「滑走路を並び歩く様は往年の名ドラマのオープニングのワンシーンさながらでした♪」

◆実施日:2021年2月6日(土)

◆実施場所:沖縄県宮古郡多良間島 多良間空港(滑走路) 1500メートル×往復

◆参加人数: 5名

◆費用:0円

1時間15分程度の短い時間でしたが、天候も良く、**平均歩数は6500歩程度**歩くことができました。**往復で3000メートル!**

良い運動にもなり滑走路もきれいになり良かったです。

また、滑走路には野鳥が落とした物と思われる小動物の残骸。なぜか野鳥のくちばし。小石や草木などが落ちていました。

また、小さなネジがクルービングに挟まっており回収する事ができてよかったです。

★参加者からのコメント★

普段滑走路を歩くことができないからよい経験が出来た。また、きれいになり良かった!

クルービングにごみが溜まっていた!しっかり除去しました!

思っていたより滑走路の距離が短く感じた!など



滑走路の先が見えませんでした。

滑走路に落ちていた物

クルービングに挟まっていた小さなネジ

左から、小椽さん、照屋さん、立津さん、宇良さん 撮影者 上地さん

以上