

Wellness Report

in IZO

第13号 ベタ踏み坂ウォーキング & 境漁港見学ツアー

実施年月日 令和 2年 11月 12日 (木)

参加人数 (内訳) 6名 (JALEC : 2名、FDA/SAS : 1名、一畑トラベル : 3名)

ダイハツ タントカスタムの CM で運転席の 綾野剛 さんに向かって助手席の 豊川悦治 さんが言ったセリフ 「**アクセルベタ踏みだろ**」 で注目され、最近では 『**世界の果てまでイッテQ**』 で **いとうあさこ** さんがママチャリで登った事でも有名な **ベタ踏み坂** こと **江島大橋** を遂に走破 (歩破) しました。

車では何度も通り、その度に徒歩やジョギング、自転車で通っている人を見て 「**凄いな！この人たち**」 と思っていましたが、ついにその凄い人に我々もなりました。

普段平地は歩いても長い坂道はなかなか歩かないので太ももの筋肉がかなり鍛えられました。更に漁港見学でも広い敷地をずっと徒歩移動で階段を登ったり、降りたりと普段には無い運動量でした。

また、結構疲れた筈なのに隣接の魚市場で新鮮な魚介類を求めて更に歩き回り、気を紛らすものがあると人間長時間運動し続けられるものだと気づかされました。今まで運動中に音楽などは聴いていませんでしたが、意外と役に立つのかも…と考えるきっかけになりました。

