

Wellness Report

in IZO

第 10 号

シャワークライミング

実施年月日 令和2年 7月 20日（月）

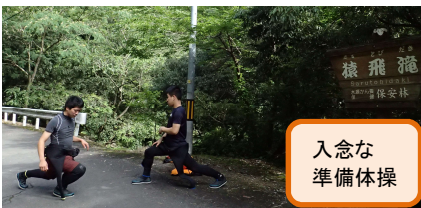
参加人数（内訳） 2名（JALEC：1名、一畑トラベル：1名）

当初 8月7日を予定していましたが、参加者を募り申し込みをした時点で既にその日は予約で埋まっていた。その為急遽空いていた 7月20日に変更しましたが、今回は参加予定者に出張が入ったり、前日に体調を崩したりで、結局参加したのは 2名になってしまいました。

中国地方の梅雨はまだ明けていませんでしたが当日は晴天、気温も 31℃、川遊びにはピッタリな気候でした。ただ一週間前の豪雨の影響がまだ多少残っており、水量はいつもより多めという事でした。

集合場所でウェットスーツに着替え、入念な準備体操の後いざ川へ。一步目は冷たいと感じた水も直ぐに慣れ、天然のウォータースライダーを楽しんだり、滝壺に飛込んだりと、この時ばかりはマスクを付けずに思いきり楽しみました。

ここ数か月溜め込んだイライラストレスは川の水の如く流され、気分爽快リフレッシュ！また明日から確りと仕事に打ち込めそうです。



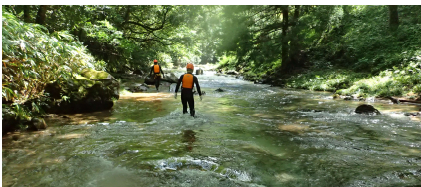
入念な
準備体操



天然の
ウォータースライダー



童心に帰って
滝壺に飛込む



川の流りに
身を任せる



ファイトー！

いっぱーつ！

