

日時：2020年7月19日（日） 芽室町新嵐山周辺
 参加：合計13名 大人11 子供2（その他空港関係者5名参加）



まずは体操で体をほぐそう！

第14回 JAL Wellness 2020 080

真夏のハイキング & パークゴルフ

開催日 7月19日（日）

場所 芽室新嵐山 千082 0086
北海道芽室町 中興生2線42

スケジュール
 10:00~ 芽室新嵐山集合
 12:00~ 食事 / BBQ
 13:30~ パークゴルフ

費用
 観望中、BBQ代がかかる見込みです。

服装・持ち物
 ・ウェア
 ・運動靴
 ・タオル

移動は車をお願いさせていただきます。
 その他不明点は、各センターリーダーまでお知り合いください！
 （安藤・松本・小川・黒田）



ハイキングコース紹介



いいね！





いい運動だね

さあみんなに登るよ～！



頂上到着！気持ちいい





気を付けて下山しま〜す



ハイキング、最高！



お昼はBBQ おいしい〜



さあ真剣勝負！

パークゴルフ面白い！





第14回Wellnessは、昨年につき新嵐山ハイキング&パークゴルフを実施しました。コロナの影響もあり久々の活動でしたが、とても楽しく心身ともにリラックス！これからも継続的に活動を続け、心身共に健康であり続ける帯広空港を目指します。