

Wellness 活動報告書

2020年1月29日

JNV 福岡センター Wellness 事務局

1.実施活動名

「みんなで本気の！ラジオ体操」実施

2.開催日時

2020年1月15日(水) 1回目/18:15～ 2回目/18:30～

3.開催場所

福岡支店会議室

4.参加人数

JAL ナビア、JAL セールス、ジャルパックより 46名

5.活動内容

デスクワークで固まった体を動かす目的で、ラジオ体操のいくつかのポイントを説明し、プロジェクターで「本気の！ラジオ体操」動画を映しながら実施した。
2回目の開催ということもあり、前回より参加者が10名ほど増えた。



以上