

乳がんセミナー



JALプラザ第2回Wellness活動 実施報告書

統計によると女性に最も多いがんは乳がんであり、日本人女性の11人に1人は乳がんになる時代です。知っているようで知らない乳がんの知識やセルフチェック法などわかりやすくお話いただきました。

【日時】11月8日(金)

19:15～20:15

【講師】第一生命
経済研究所
難波滋子 先生

【場所】JALプラザ有楽町
2F休憩室

【参加人数】13名



先生に教わりセルフチェックを実践。
セルフチェックを習慣にすれば、乳がんは自分でも気づくことができます。
しこりやひきつれ、変形や分泌物などがいないか確認します。



セミナー参加者からのコメント

- ・乳がんについては多少の知識はあったもの初めて知ったこともあり、勉強になった。
- ・セミナーに参加し、改めて検診の重要性を認識することができた。
- ・とても勉強になるセミナーで参加してよかった。

乳がんは働き盛りの40代～50代の発症が一番多く、早期に見つければ90%弱は治るそうです。
忙しいから検診に行けない、行くのが億劫だから・・・と検診を後回しにしていると、その間にがん細胞が大きくなり、転移や胸の切除をせざるをえなくなります。
他人事と思わず、自身の健康のために検診を受診しましょう！

