

# ボウリング大会2019 IN AOMORI

2019年7月17日 ラウンドワン青森店にて、ボウリング大会を開催しました。  
今回の参加者も昨年同様に整備だけではなく、営業支店・日通さん(航務(SO)・旅客・貨物)  
・弘済企業さんの総勢24名、6レーンに分かれての大会となりました。



競技の前に今回の大会の趣旨(JAL Wellness)を説明。今回も恒例の「本気の」ラジオ体操！



最後にみんな揃って集合写真。最後まで笑顔の絶えないボウリング大会でした。

チーム分けは前回同様、同じ部署のメンバーが同じチームにならないようにし、  
チーム対抗戦とすることで、コミュニケーションの向上を目指しました。

ボウリング大会に向けて一週間以上前から個人練習に励む方も数名。  
結果スコアに満足できた方、納得いかなかった方、様々でしたが全員楽しんでいました。

普段の仕事の時には見せない表情もあり、ストレスからも解放されているようで  
心身共に健康促進に繋がれたと思います。

ボウリング大会常連の方から、未経験者の方。また今年度入社の新入さんまで  
幅広く参加して頂いたおかげでより職場間の絆が深まったと思います。  
次回のWELLNESS活動にも是非参加したいですとの声も頂きました。