

## ■ 7月7日 第5回釧路湿原縦断ウォークinつるい 実施報告書

道外では七夕の7月7日に、釧路湿原縦断ウォークが開催されJALグループ社員28名にて参加。(内6名 KUHSHZ/KUHKKU)  
 鶴居村が主催のこのイベントは、この日だけ環境省に許可を得、釧路湿原の中をただ、ただひたすら歩くイベントです。何もなく無の世界を感じます。  
 5キロ、10キロ、15キロの3コースがあり、私たちは全員10キロコースを選択。釧路市から鶴居村までまっすぐに歩いてきました。  
 10キロコースでは早い人は2時間をきるぐらいで歩いてきますが、全体ではのんびり2時間30分ぐらいかけて完歩しました。参加者全員、日頃からの運動の大切さを理解し、当該ウェルネス活動の重要性を認識しました。釧路地区は阿寒摩周国立公園を有する土地でこの大自然の中でのウェルネス活動はまだたくさん実施できるものと感じましたのでこのイベントをきっかけに今後の活動も活発に行う事を心に誓った1日でした。

JSAT KUHSHZ 佐々木

