

JAL Wellness 2020 実施報告書
～ JAL グループ石垣地区健康推進イベント 野底マーペー登山～

日頃の運動不足解消と社員のご家族との交流、心のリフレッシュと山頂からの絶景の中でランチを取り、社員間のコミュニケーションを深めることを目的とする。

- ◆実施日：2019年7月6日(土)
- ◆実施場所：石垣島 野底岳（通称：野底マーペー）
- ◆参加者数：JAL グループ石垣地区社員9名、ご家族1名 合計10名

◆社員感想

- ・気持ちの良い汗をかくことができて良かった。
- ・運動不足解消になった。また、如何に運動していないかを痛感した。
- ・山頂の絶景が最高。空気も美味しかった。
- ・また機会があれば登りたい。
- ・終始楽しく登ることが出来て、とても楽しかった。
- ・山頂で食べるランチは最高。

