

日時：2019年5月19日（日） 芽室町新嵐山周辺
 参加：合計16名 大人12 子供4



まずは体操で体をほぐそう！

第7回 JAL Wellness 2019 080

ハイキング & パークゴルフ

開催日：★2019年5月19日(日)
 場所：★芽室新嵐山(新嵐山荘)

バス利用の方 8:50 帯広駅集合
 9:00 芽室→新嵐山
 9:40 現地集合

〒082-0086 北海道帯広市宮内町中央地区2-28-42
 TEL:0155-45-2121

※スケジュール
 10:00~12:00 新嵐山・新嵐山ハイキング
 12:00~13:30 昼食
 13:30~15:00 / パークゴルフ (無料)

※参加費 (参加料 希望者のみ)
 1800~2200円(別紙メニュー参照 (飲み物別))

服装・持ち物
 ・山靴
 ・帽子や傘など
 ・水筒
 ・手袋など
 ・タオル
 ・レジャーシューズ等

備考
 ・ハイキング時は、お車は停泊せず、お車庫裏までお越しください。
 ・お車庫裏は、お車庫裏までお越しください。
 ・お車庫裏は、お車庫裏までお越しください。
 ・お車庫裏は、お車庫裏までお越しください。

ハイキングがパークゴルフまで参加・ハイキングと希望のみの参加・ハイキングのみの参加
 参加スタイルは自由にお選びください！！

参加希望の方は、各々クランリーダーまでお問い合わせください！！
 (電話 松岡 小西 敬請)



ハイキングコース紹介

いいね！

えいっ！





さあみんなで登るよ～！



頂上到着！気持ちいい

いい運動だね



気を付けて下山しま〜す



森林浴、最高！



お昼はBBQ おいしい〜



さあ、真剣勝負！



上手くできた！



パークゴルフ面白い！



第7回Wellnessは、芽室にある新嵐山ハイキング&パークゴルフを実施しました。嵐山の頂上までハイキング、昼はBBQ、午後からはパークゴルフと盛沢山！これからも継続的に活動を続け、心身共に健康であり続ける帯広空港を目指します。