

# Wellness企画

## AZ合同レク ボーリング大会



2019年3月4日AZ合同のボーリング大会&懇親会が行われました。  
津田部長、池内グループ長はじめ、総勢13名の方に参加していただきました。

まずは品川プリンスホテルボーリング場にて3チームに分かれ、  
約1時間1ゲームボーリングを楽しみました。  
久しぶりの方も多かったようですが、みなさん翌日の筋肉痛が心配になりながらも  
かなり本気モードで戦い、とてもいい運動になりました。



その後、同じ品川のFRIDAYSに移動し、懇親会開始！  
普段近くで仕事をしていても接点がなかった他のグループの方たちとの  
交流の場が持て、とても盛り上がりました。



ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！