

## ■ 10/13(土) カーリング体験 をしてきました！

JNVのWellness & 社員会イベントで、北海道ならではのウィンタースポーツ「カーリング」体験をしてきました！月寒にある「どうぎんカーリングスタジアム」の体験プランで、講師の方がついて基本動作の指導からミニゲームまで2時間たっぷり体験させてもらいました。テレビで見ているだけでは動きの少ないスポーツという印象でしたが、見るとやるとでは大違い！脚、腰、腕、体幹、それから頭脳と全身を使うスポーツでした。参加者全員カーリング初心者だったので最初は氷の上を歩くことすらままならず、あちこちから悲鳴が聞こえてきましたが、最後はみんな口をそろえて「楽しかった！またやりたい！」とカーリングの奥深さに魅了されていました。社員会からのお土産（入浴剤と月寒あんぱん）も好評でした♪北海道地区のみなさまも、機会があればぜひお近くのカーリング場に行かれてみてはいかがでしょうか？翌日はきっと全身筋肉痛ですよ！



### 参加者コメント

かなりハードかつ頭脳的なスポーツだと思いました。冬の恒例イベントにしてみてもいいのではないでしょうか。

見た目とは違って、とても筋肉を使い汗をかくスポーツだということを体感しました！

時にスパルタ、時に和気あいあいでも楽しかったです。いつかは通常サイズのコートでもミニゲームを試してみたいです！



普段あまり接する機会のない先輩達とお話が出来るとても有意義な時間でした。カーリングは一人では出来ないスポーツなので協力し、笑いもあり、みんな笑顔でとても楽しかったです。

参加するまでは動きなど不安な部分もありましたが、実際にやってみると楽しく、奥深い競技だと思いました。

