



(JAL Wellness支援事業報告)

「健康づくり」のための夜間駅伝大会  
(サマーナイトラン) への参加について

JTA路線事業部 中村

# 夏の夜の3時間駅伝への参戦 (サマーナイトラン沖縄)

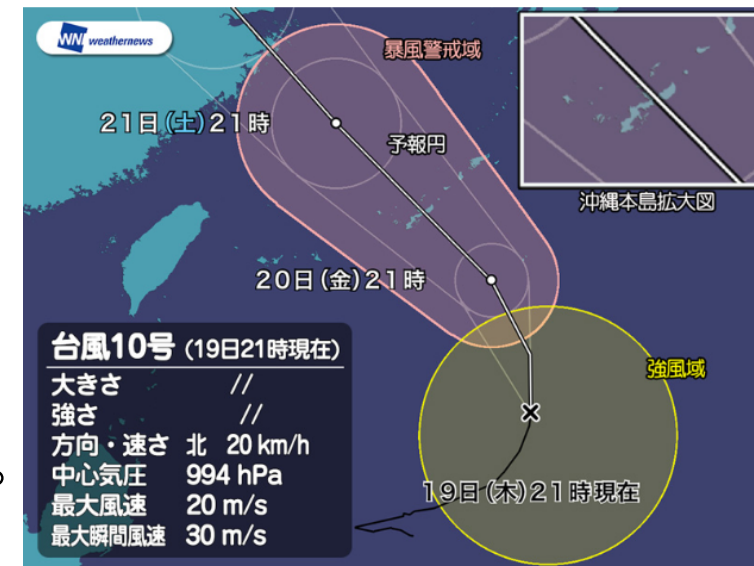
2018年7月20日（金）台風10号が沖縄本島を直撃するおそれがある中、サマーナイトラン沖縄は「警報が出たら直ちに中止」と条件付きながら開催されました。

そこに、JTA本社部門の男女が参戦

メンバーの最終目標は

**健康づくりと那覇マラソン完走！！**

その通過点である駅伝大会への出場をご報告します。



# 大会の概要

- 那覇市奥武山公園内にある沖縄セルラースタジアム周り1.4kmを3時間、ただひたすら「たすき」をつなぎながら、走り続けるという過酷なレース。
- 我がJTAからの出場は2チーム19名
- 学生時代に陸上選手だった者もいれば、この数年は運動から遠ざかっていた者も。そんな即席チームでした。

# レース前の表情



この後の状況を知る由もなく皆この笑顔・・・

# レース中の表情

こんなにガチなレースだ  
と思わなかった・・・  
だまされた。

ヤバイ・・・1週目で  
もう倒れそう。

皆、真剣すぎてジョギン  
グレベルで走ることがで  
きない。

過酷なレースで余裕がなく写真は1枚もありません・・・  
よって、皆の「つぶやき」で報告  
結果として1人4.2km～5.6km全速力で駆け抜けました。

# レース後の表情



「達成感」と「もう走らなくていいんだという安堵感」でこの笑顔！！  
でも楽しかった！！！！

# 補足：レース結果

チーム	ナンバーカード	グロスタイム	周回数	種目名	種目順位
RTバイオ	514	2:56:53	25	3時間リレー女子・混成の部	61/168
TeamSWK	518	2:57:16	25	3時間リレー女子・混成の部	62/168
マイベース	406	2:57:27	25	3時間リレー女子・混成の部	63/168
ターバイン2号	452	2:57:56	25	3時間リレー女子・混成の部	64/168
チーム39大同期会	466	2:58:18	25	3時間リレー女子・混成の部	65/168
沖縄DFS	489	2:58:22	25	3時間リレー女子・混成の部	66/168
サーファーズ	417	2:58:26	25	3時間リレー女子・混成の部	67/168
スピード違反B	542	2:58:51	25	3時間リレー女子・混成の部	68/168
チームタクト	412	2:58:57	25	3時間リレー女子・混成の部	69/168
C-3	485	2:59:32	25	3時間リレー女子・混成の部	70/168
RUNRUN施設1	530	2:46:44	24	3時間リレー女子・混成の部	71/168
ゆいこん	582	2:51:18	24	3時間リレー女子・混成の部	72/168
とりとん小祿店	410	2:52:44	24	3時間リレー女子・混成の部	73/168
ONE JTA	418	2:54:40	24	3時間リレー女子・混成の部	74/168
酒池肉林	488	2:55:29	24	3時間リレー女子・混成の部	75/168
SMAC	497	2:55:39	24	3時間リレー女子・混成の部	76/168
ちからこぶ	515	2:56:35	24	3時間リレー女子・混成の部	77/168
TWO JTA	419	2:57:08	24	3時間リレー女子・混成の部	78/168
go!go!けんすい	586	2:57:26	24	3時間リレー女子・混成の部	79/168
垣花番長B	408	2:58:18	24	3時間リレー女子・混成の部	80/168

走ることが目的で結果は意識していませんでしたが、蓋を開けてみれば素晴らしい結果。  
「ONE JTA」「TWO JTA」の間でも「抜きつ・抜かれつ」の僅差の戦いでした！！