

ボウリング大会 IN AOMORI

2018年6月6日 ラウンドワン青森店にて、ボウリング大会を開催しました。
参加したのは、営業支店・整備だけではなく、日々青森空港でJALのフライトを支えていただいている日本通運さん(青森空港では航務(SO)・旅客(PT)・貨物を委託しています。)の各部署からも参加して頂き、総勢19名、6レーンに分かれての大会となりました。



競技の前に今回の大会の趣旨(JAL Wellness)を説明運動前の、「本気の」ラジオ体操！



記念撮影をして……いざ真剣勝負！

チーム分けでは出来るだけ違う部署の人間と組むように工夫し、日常の業務中では接点の少ないメンバーとのチーム対抗戦とすることで、コミュニケーションの向上を目指しました。

豪快な速球を投げる人がいれば、マイボール持参で本気のフックボールを投げる人、偶然ですといいながら4回連続ストライクを出しちゃう人など、普段の仕事をしている姿からは想像できないようなプレーの連続に全員大いに盛り上がり、全体の一体感の向上も感じられました。

「楽しいけど結構疲れる！」という声も聞こえてきました。遊びというイメージが強いボウリングですが、競技として挑戦することでボウリングの難しさや意外に体力を使う事などスポーツとしての側面を体感できました。青森は雪国なので通年楽しめる・持続できるスポーツは限られてしまいます。今回の企画で、健康のために体を動かしたいけども何を始めようかという時にボウリングに「本気で」挑戦する！という選択肢も参加者の中に出来たのではないのでしょうか。

青森空港 Wellnessリーダー AOJKLM 境