

OKA JLSAO 肺年齢測定会報告

実施日：NAHA 地区 2017/11/20～11/24 2 回目健診時、2017/12/20

ISG 2017/11/28～11/29

MMY 2017/12/5

- 実施方法：① 健診会場及び安全衛生委員会の際に肺年齢測定をする。
 ② 実年齢と肺年齢の年齢差の大きい喫煙者に、「ニコチン依存度チェック」実施。
 ③ ニコチン依存度が高い結果の出た方や禁煙に興味がある方に、禁煙プログラムを勧める。

実施目的：JLSAO の喫煙率は男性 35.6%、女性 8.0%と JAL グループや全国と比較して高い状況にある。南フィンガーや離島空港所では喫煙所の廃止や利用禁止等もあり、この機会に禁煙する動機付けとなるよう肺年齢測定を実施した。

参加者総数：171 名（NAHA:116 名、ISG：33 名、MMY：22 名）非喫煙者含む

所感：測定結果が悪く、禁煙に興味を示す者は多くおり、Web 禁煙サポートの案内を行ったが、どこまで禁煙に結びついているかは確認できていないため、今後も引き続き啓発、禁煙サポートを強化していきたい。

NAHA での測定会の様子

