



# JAL Wellness 2020

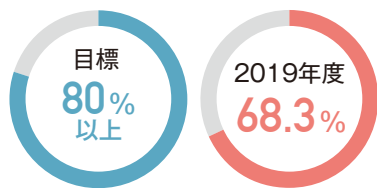
## 2019年度報告



JALグループ健康推進プロジェクト「JAL Wellness 2020」では、'生活習慣病' 'がん' 'メンタルヘルス' 'たばこ' と '女性の健康' の5つを重点施策とし、指標は、みなさんの健康増進のために欠かせない項目を設定しています。2019年度は、女性社員喫煙率と34歳以下子宮がん検査受診率で目標を達成しました！「JAL Wellness 2020 My Book」には、健康増進に役立つ内容がたくさん載っていますので、ぜひご覧ください。（JAL健保ホームページ「JAL Wellness」内に掲載しています。）

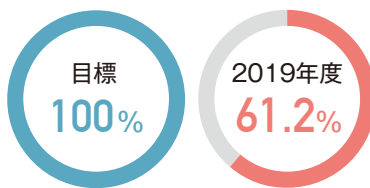
### 適正体重維持者の割合 [BMI18.5以上25未満]

35歳以上の社員・家族・任継・特退



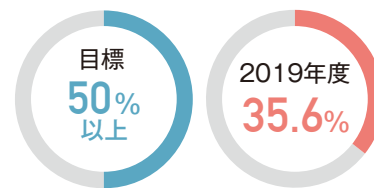
### 胃がん検査

35歳以上の社員



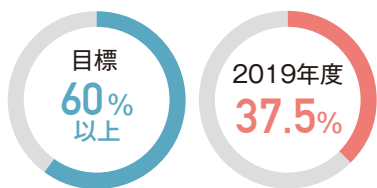
### 胃がん検査

35歳以上の家族・任継・特退



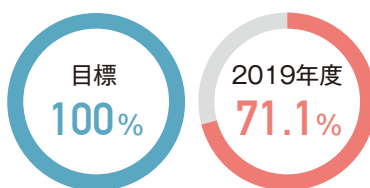
### 特定健診受診率

35歳以上の家族・任継・特退



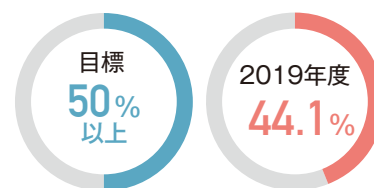
### 大腸がん検査

35歳以上の社員



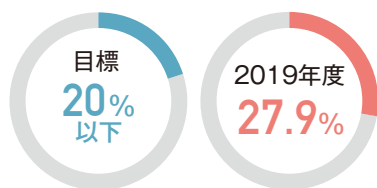
### 大腸がん検査

35歳以上の家族・任継・特退



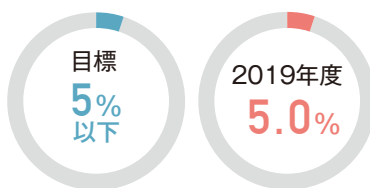
### 喫煙率

男性社員



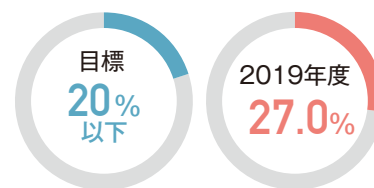
### 喫煙率

女性社員



### 女性(若年層)の痩せ

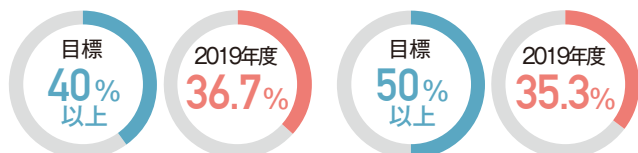
34歳以下の女性社員



### 乳がん検査受診率

18歳以上の女性社員・  
家族・任継・特退

35歳以上の女性社員・  
家族・任継・特退



### 子宮がん検査受診率

18歳以上の女性社員・  
家族・任継・特退

34歳以下の  
女性社員・家族・  
任継・特退

