



「JAL Wellness 2025」 FY21実績報告



JAPAN AIRLINES

JAL Wellness 2025 指標

5つの重点項目

01 生活習慣病

- ・肥満率（BMI25以上）
- ・特定健診受診率
- ・特定保健指導実施率

02 がん検診

- ・胃がん検査受診率
- ・大腸がん検査受診率
- ・再検査受診率

03 メンタルヘルス・高ストレス者割合

04 たばこ対策

- ・喫煙率（男性社員）
- ・喫煙率（女性社員）

05 女性の健康

- ・乳がん検査受診率
- ・子宮がん検査受診率
- ・再検査受診率
- ・女性の痩せ（BMI18.5未満）

06 健康リテラシー

- ・e-learning教育受講率

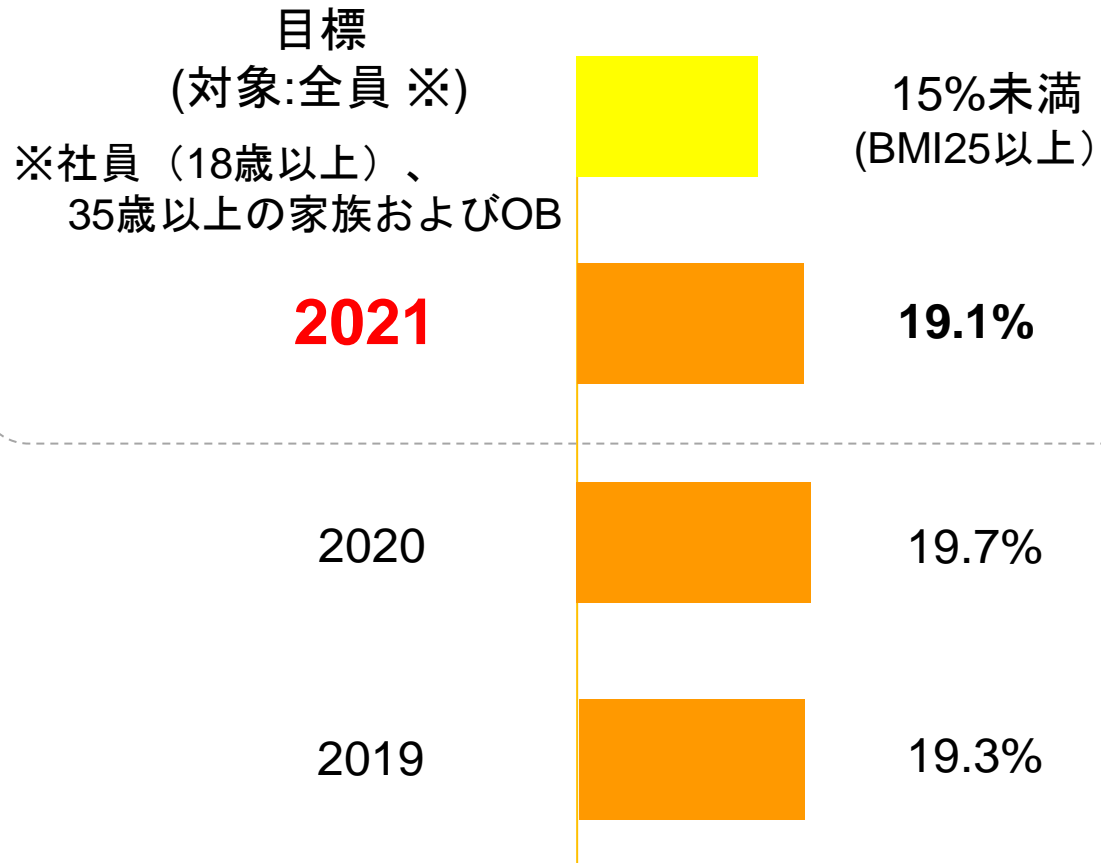
07 Wellness活動

- ・会社および地域のWellness活動の実施割合

08 ライフスタイル （特定健診の問診）

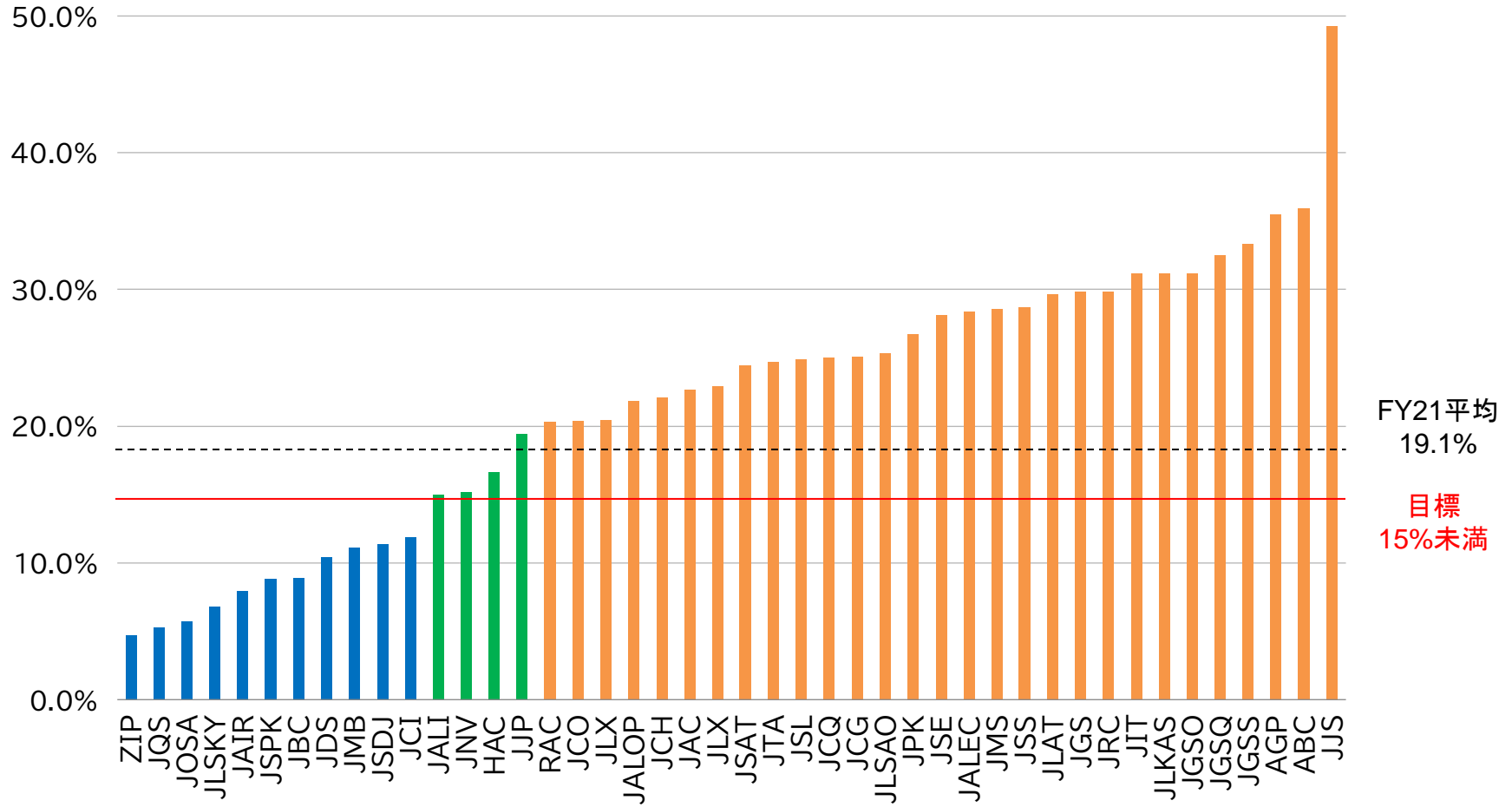
- ・運動習慣
- ・休養が取れる睡眠
- ・適度な食べる速度
- ・適度な飲酒習慣

肥満率



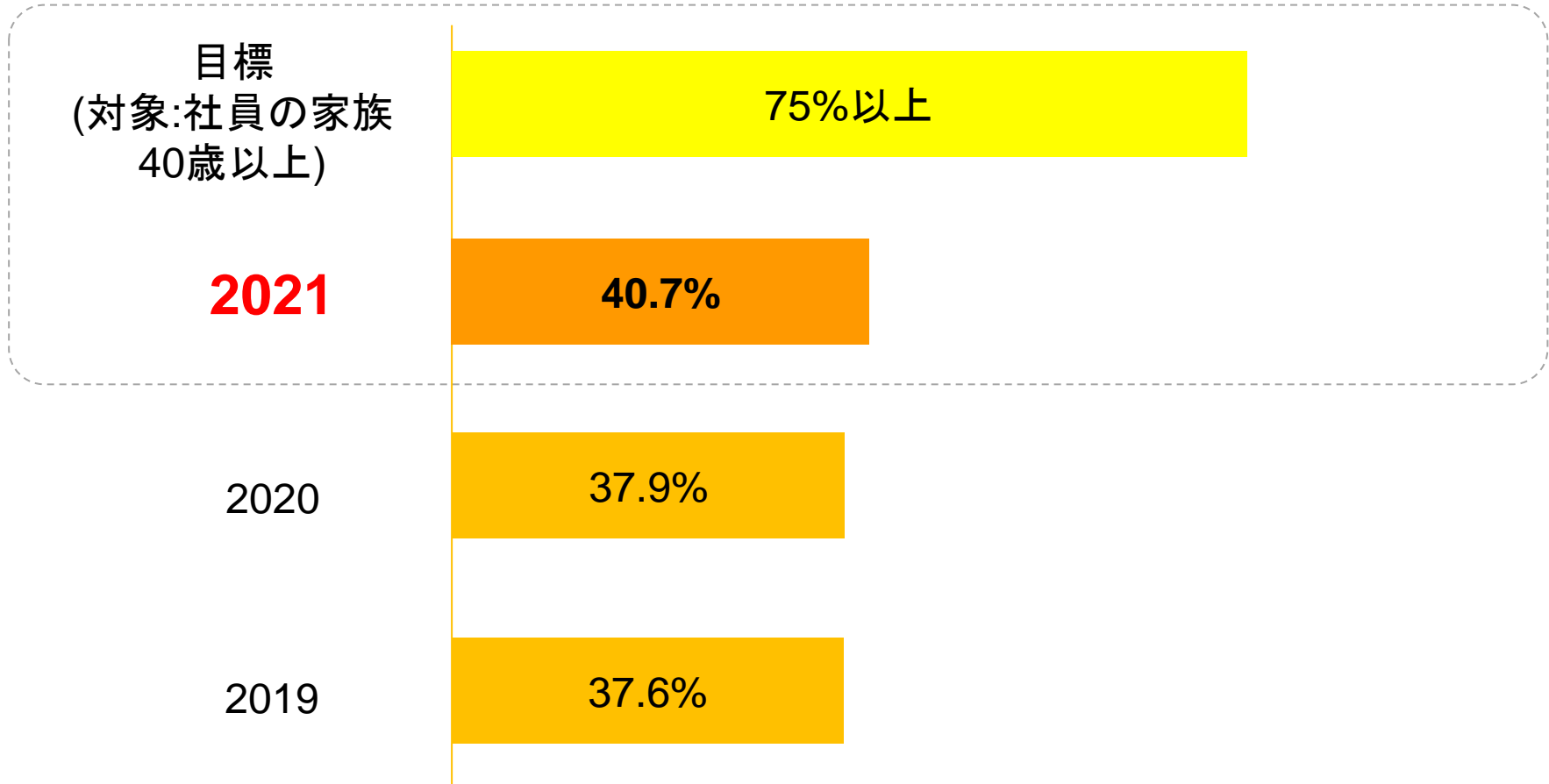


肥満率（社員）



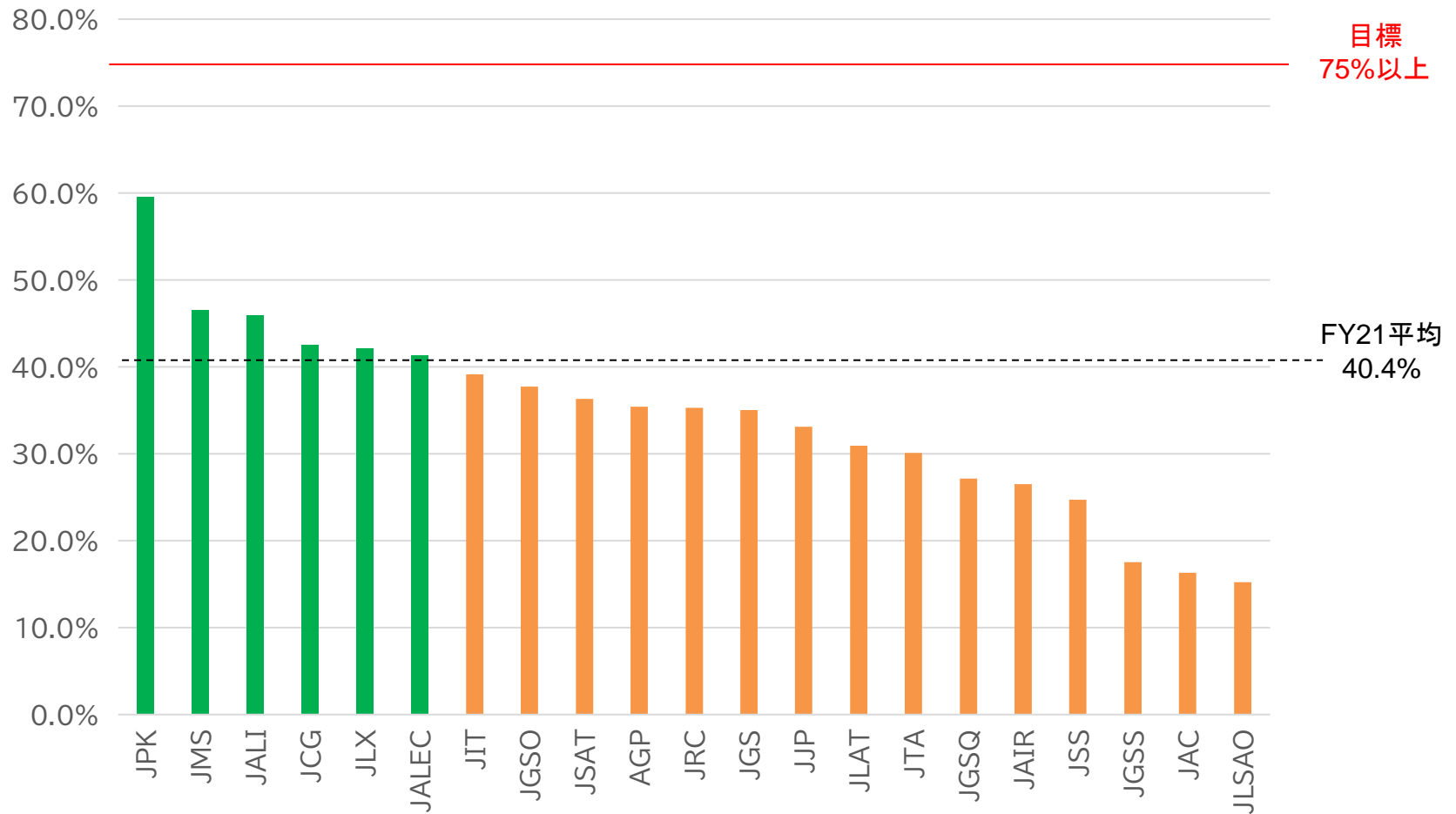


特定健診受診率(社員の家族・40歳以上)

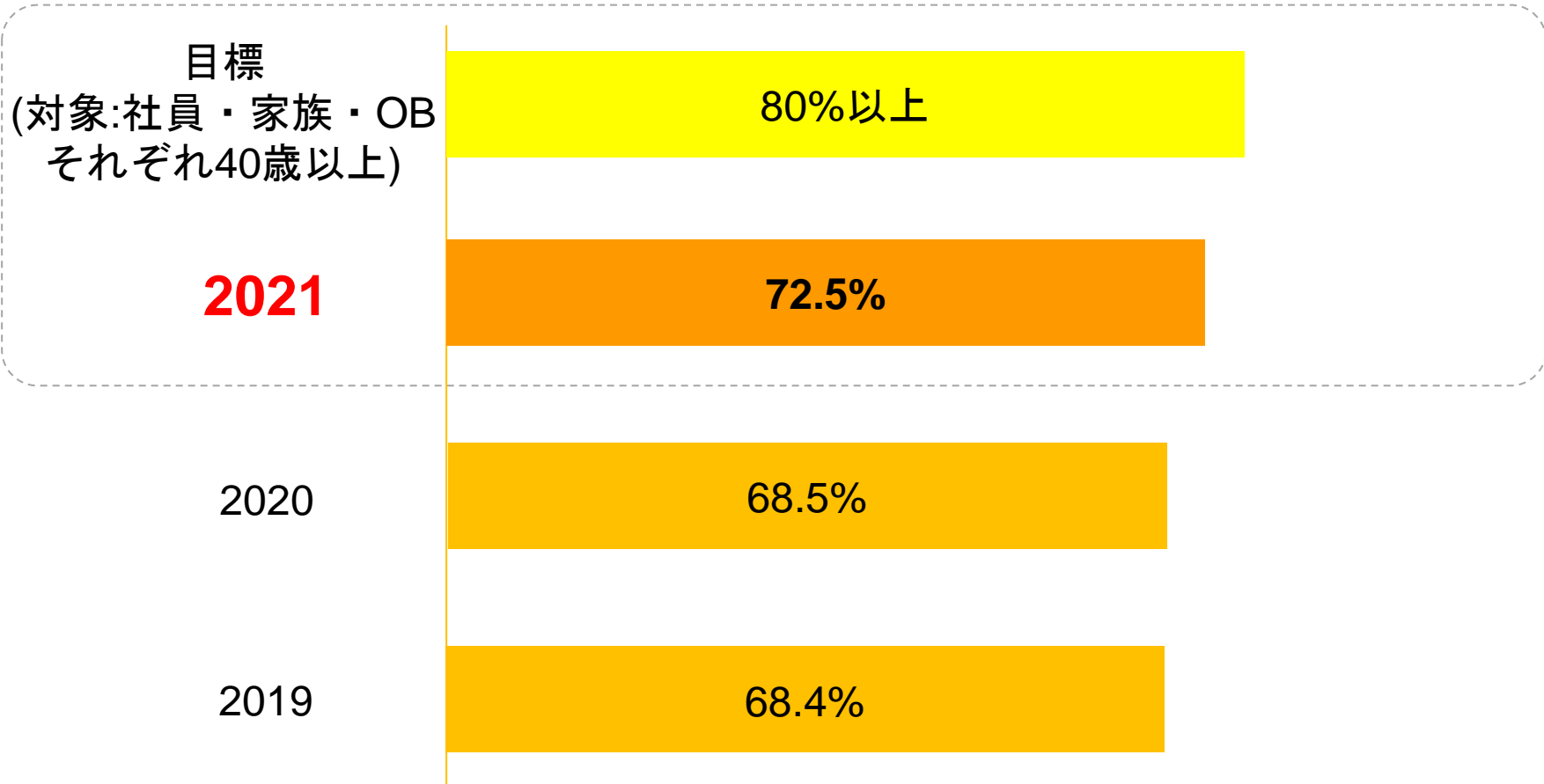




特定健診受診率(社員の家族・40歳以上)

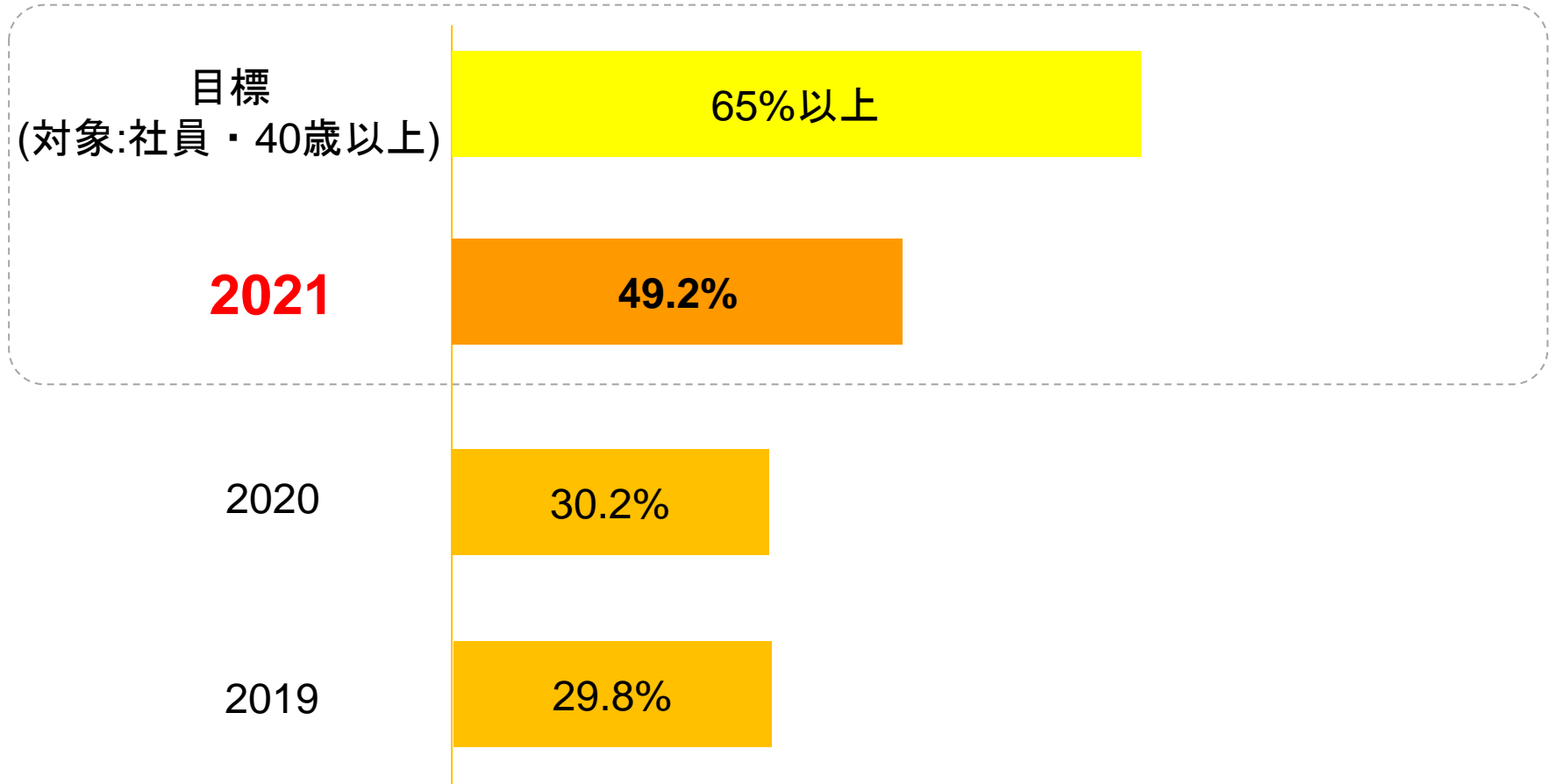


特定健診受診率(社員・家族・OB (それぞれ40歳以上))





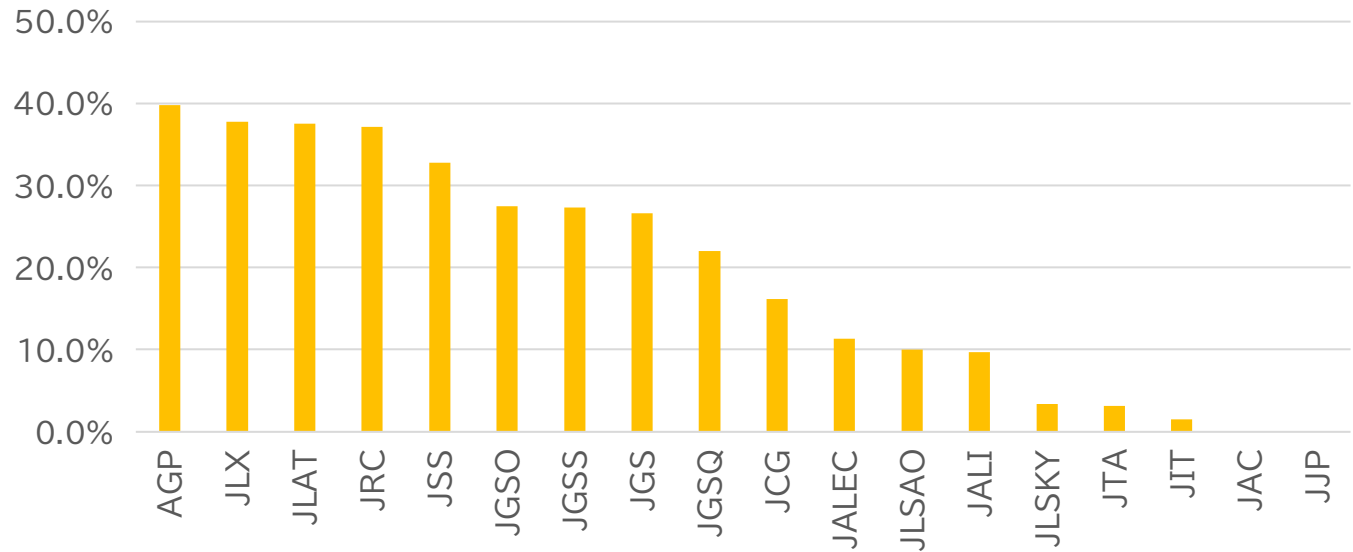
特定保健指導実施率（社員・40歳以上）



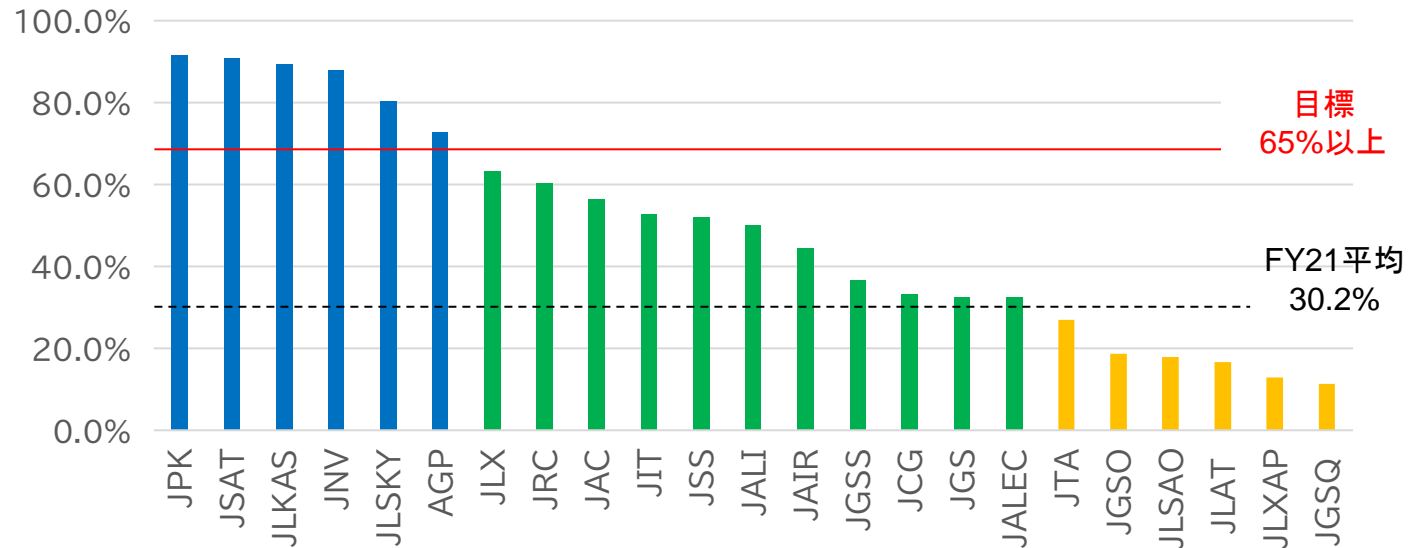


特定保健指導実施率（社員・40歳以上）

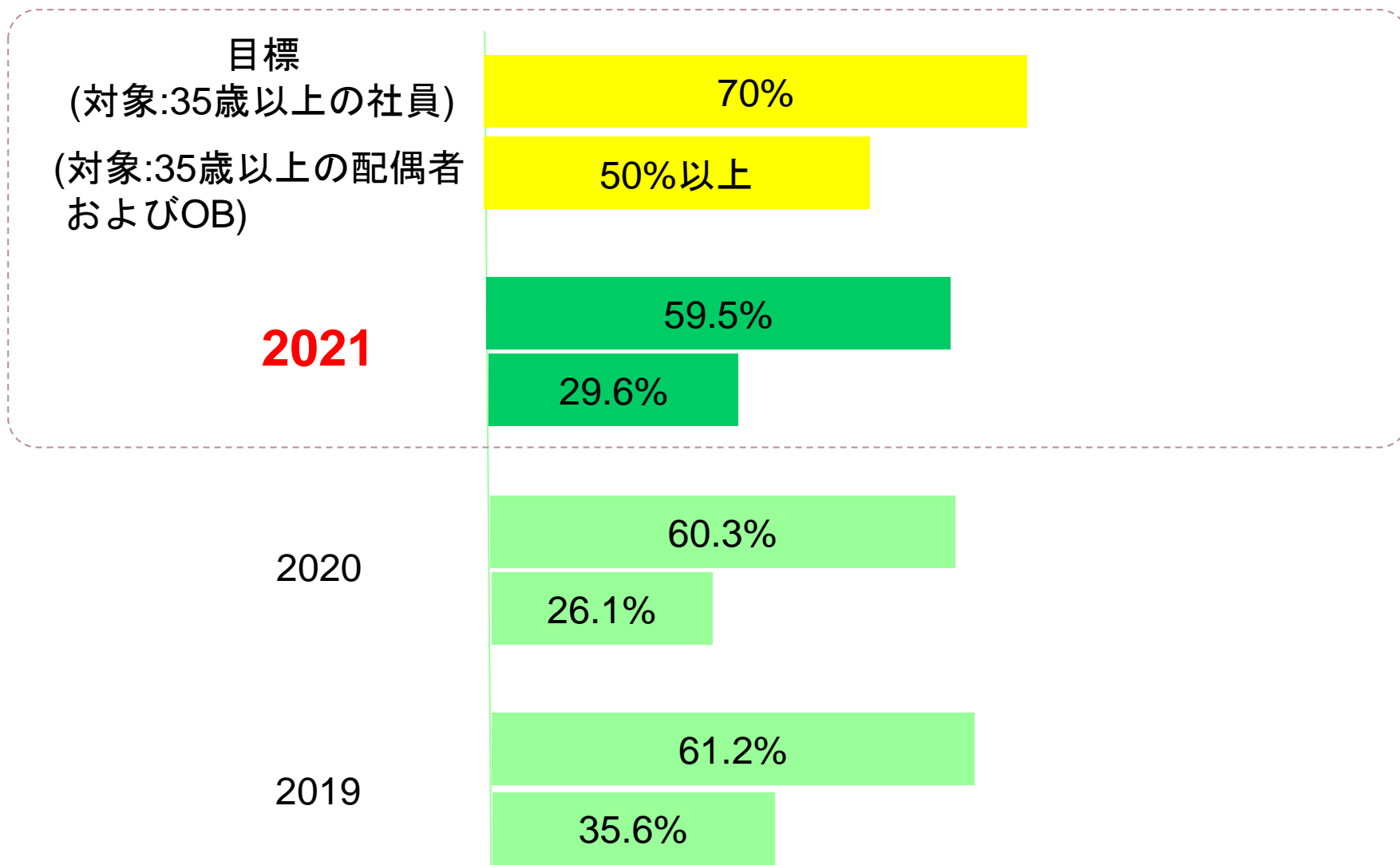
FY21
(2022.5月末時点で対象者30人以上)



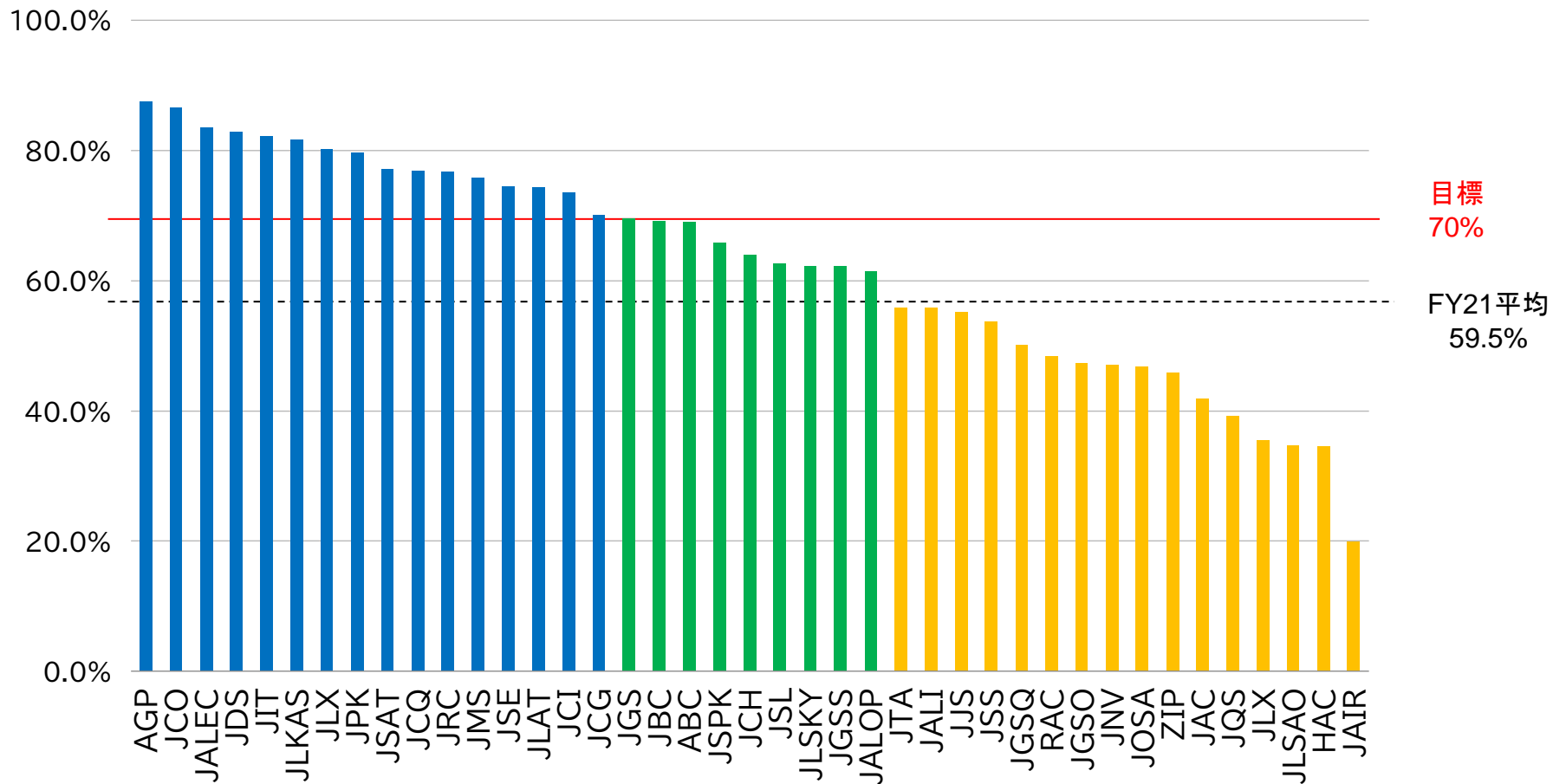
FY20
(対象者30人以上)



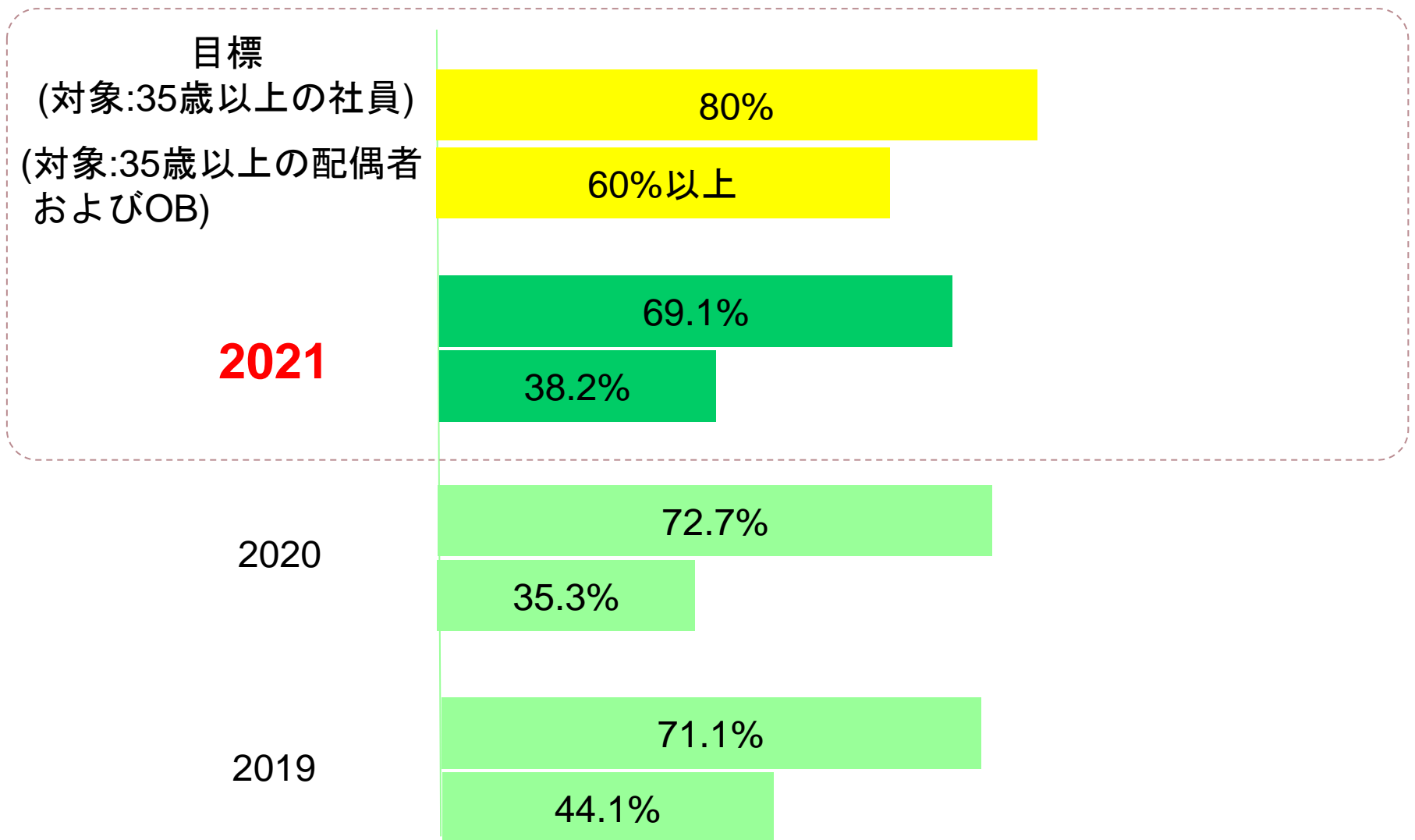
胃がん検査受診率



胃がん検査受診率（社員・35歳以上）

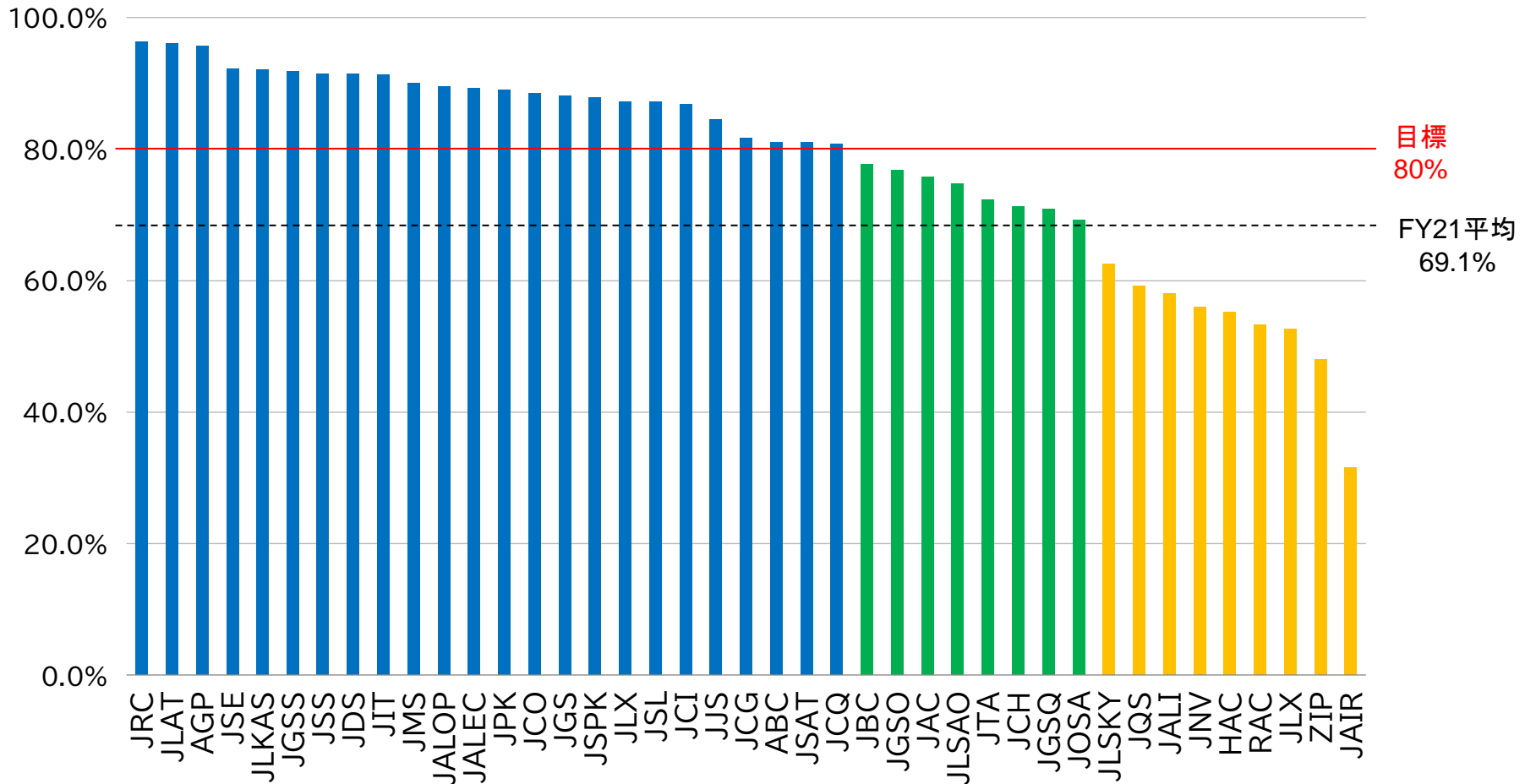


大腸がん検査受診率

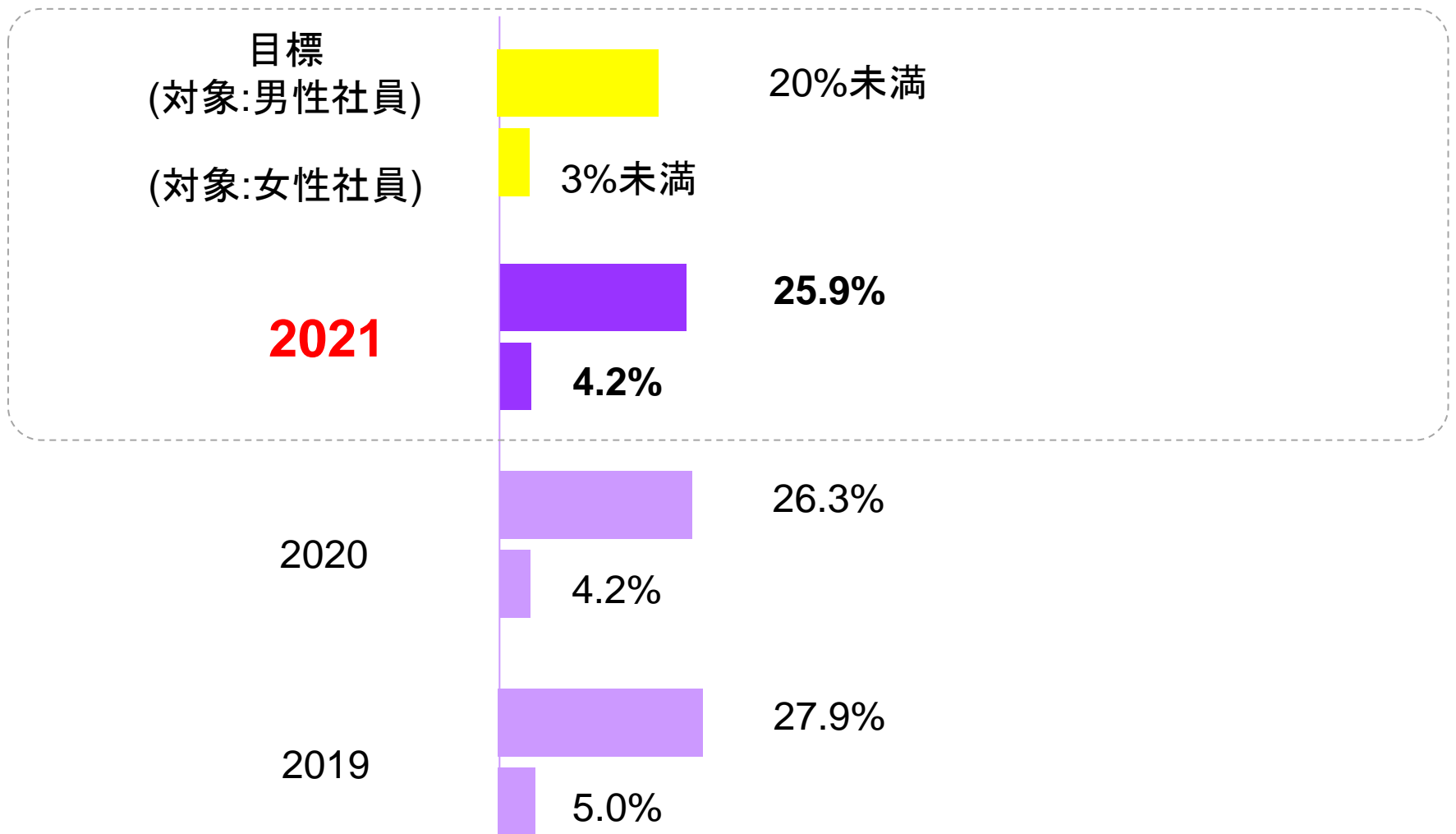




大腸がん検査受診率（社員・35歳以上）



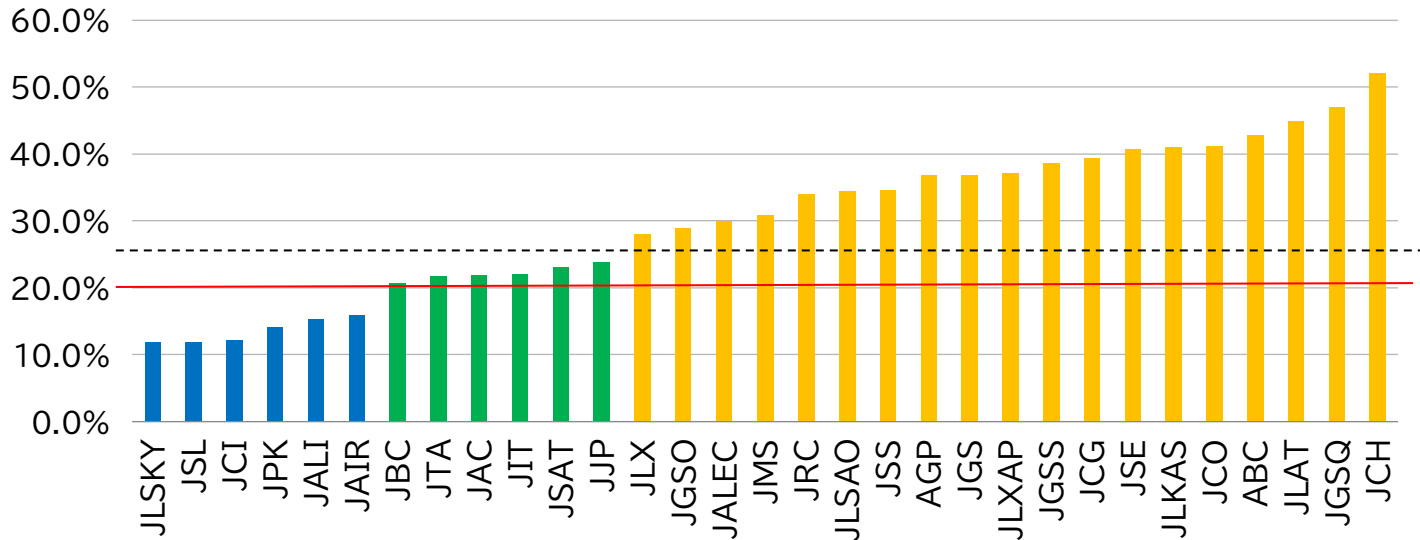
喫煙率





喫煙率

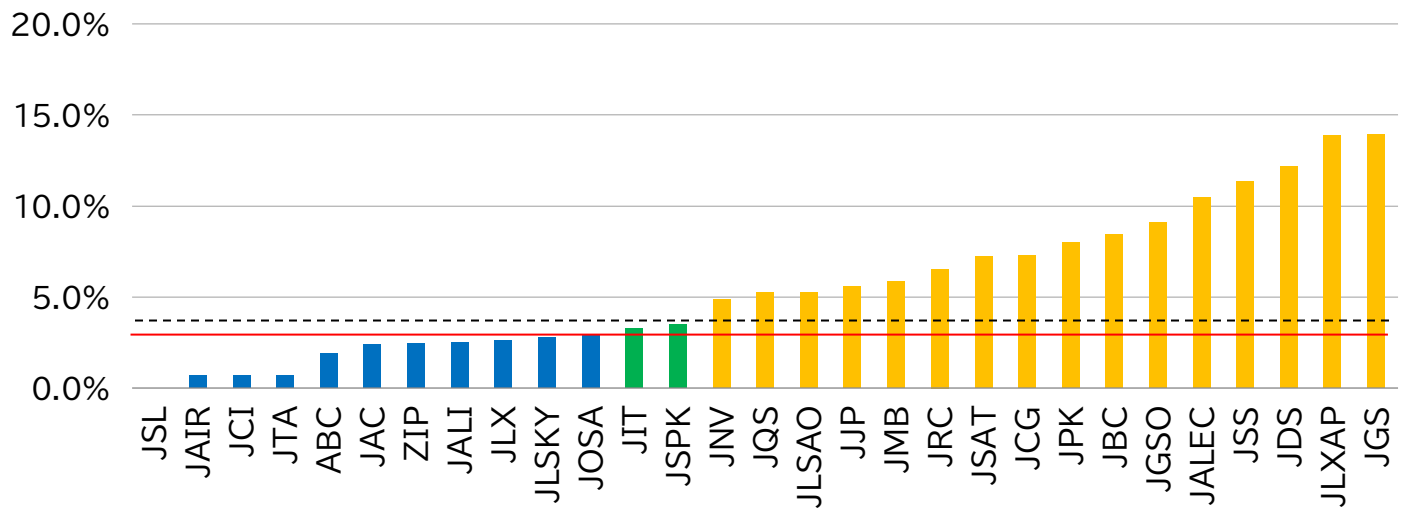
男性



FY21平均
25.9%

目標
20%未満

女性



FY21平均
4.2%

目標
3%未満



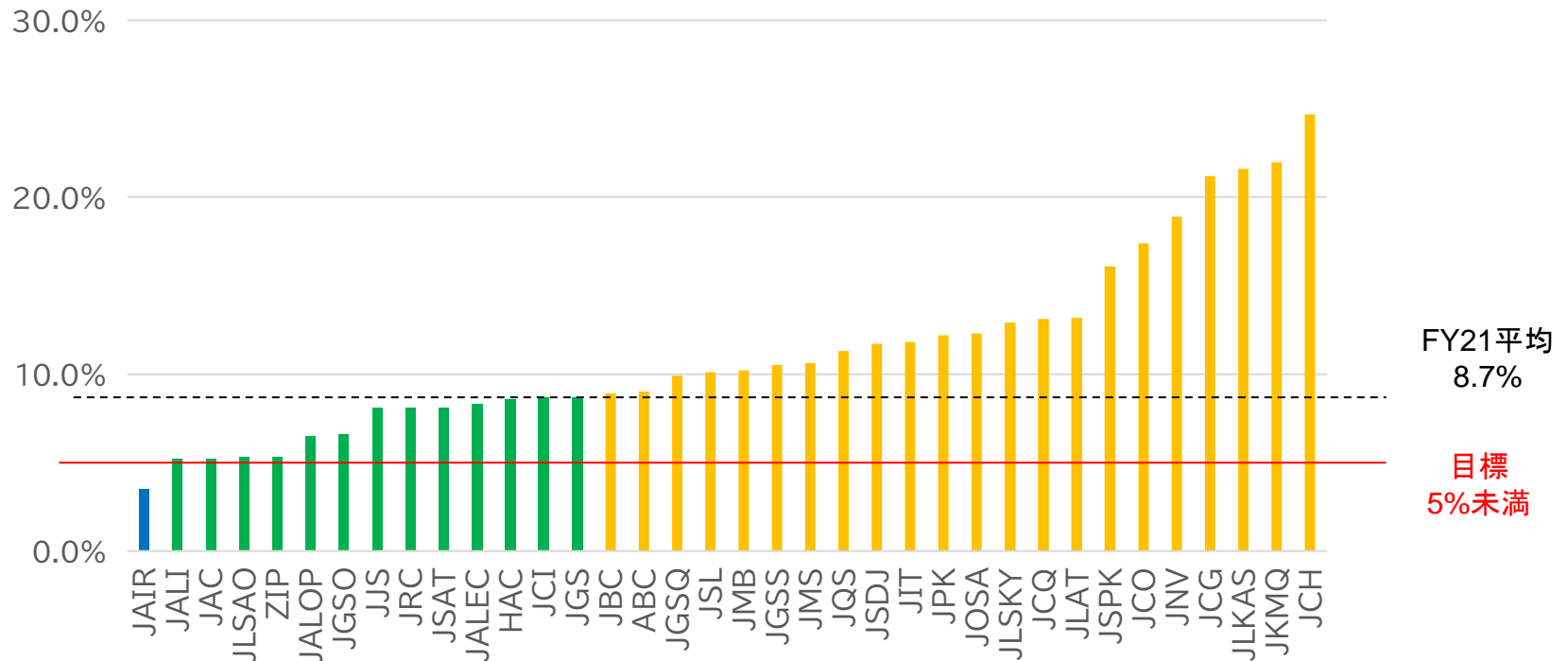
高ストレス者割合

目標
(対象:実施事業所/社員)

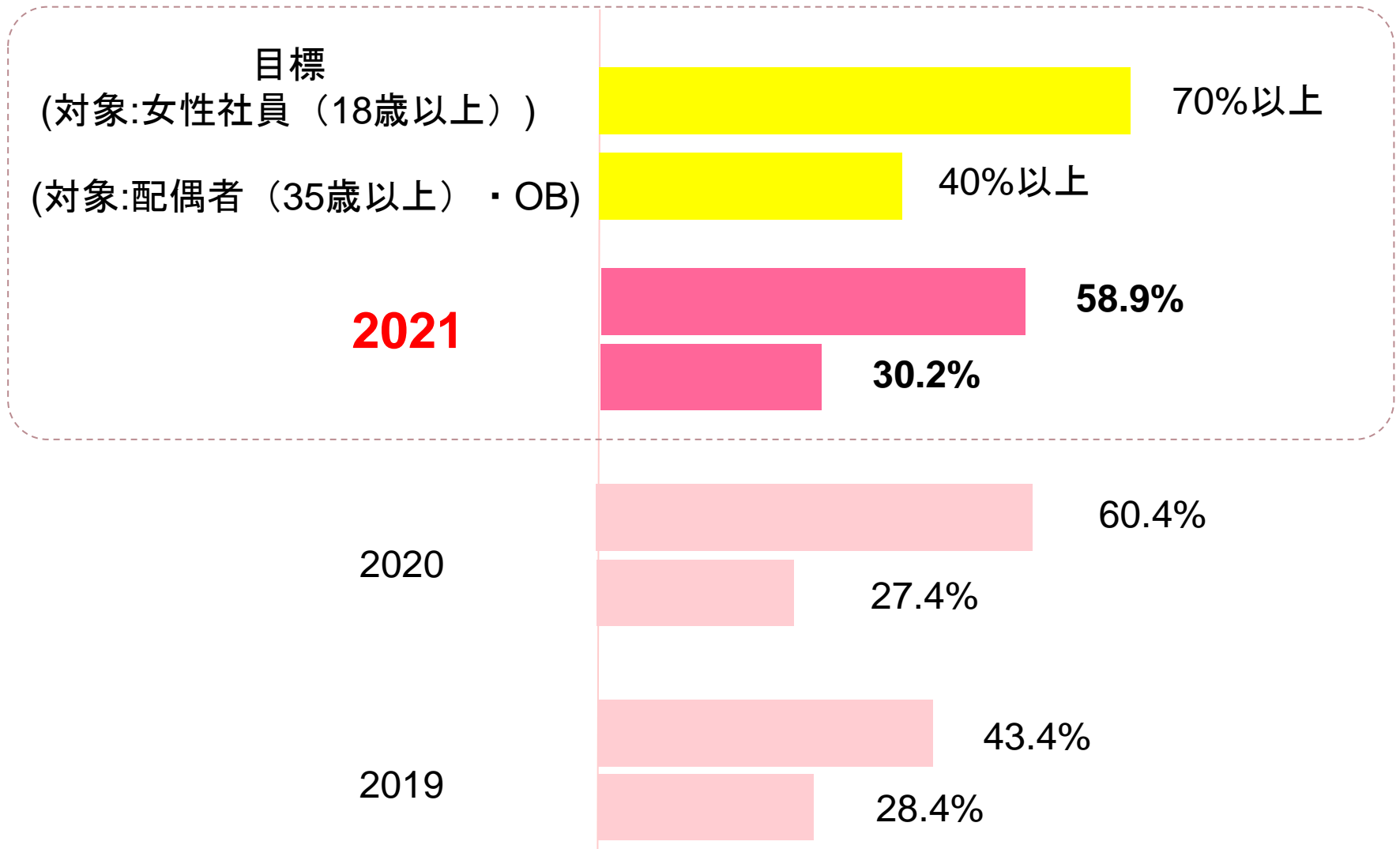
5%未満

2021

8.7%

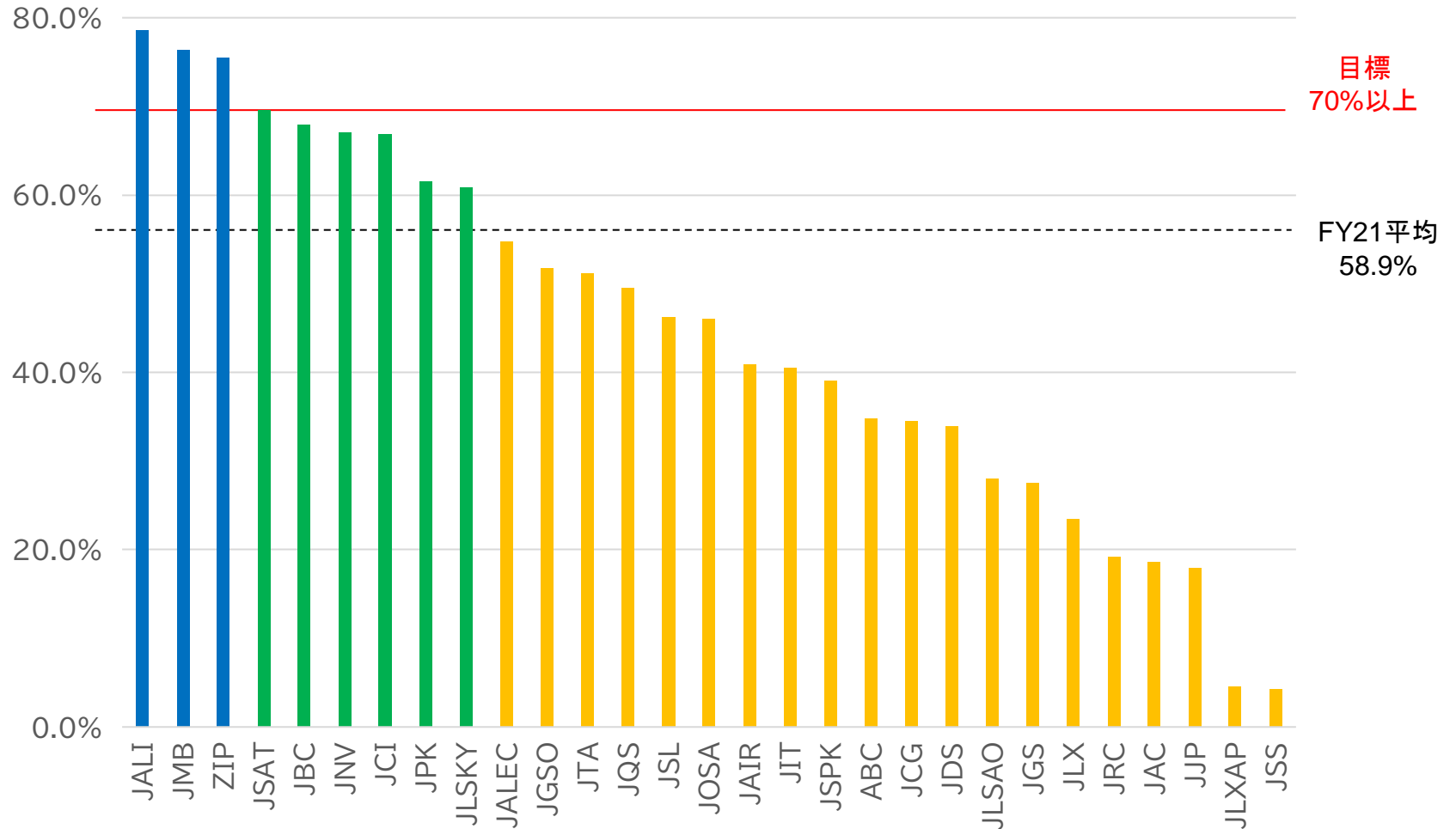


乳がん検査受診率

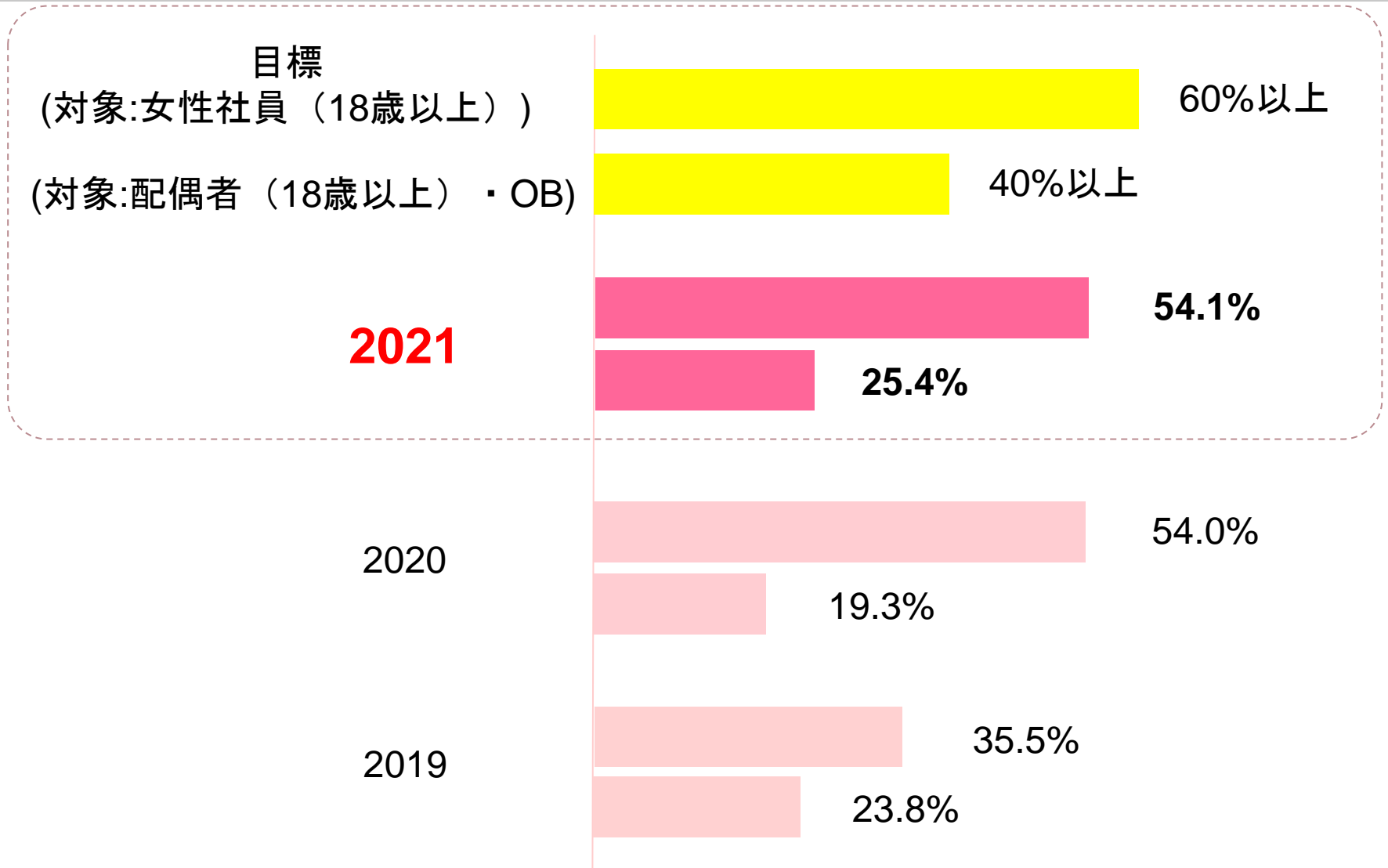




乳がん検査受診率（女性社員・18歳以上）

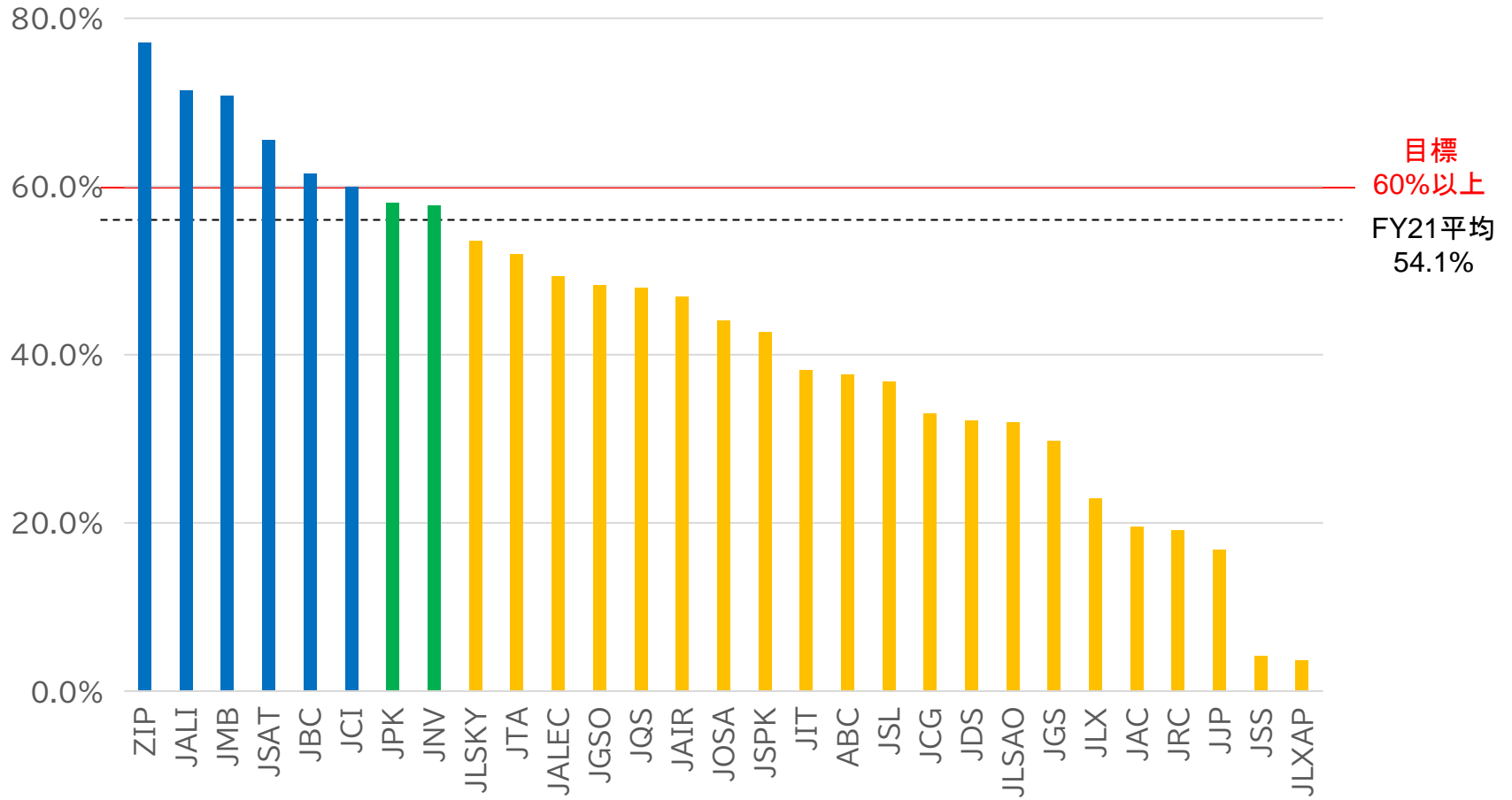


子宮がん検査受診率





子宮がん検査受診率（女性社員・18歳以上）



再検査受診率（乳がん・子宮がん）

目標	90.0%以上
(対象:女性社員 (18歳以上))	90.0%以上
(対象:配偶者 (18歳以上)・OB)	90.0%以上

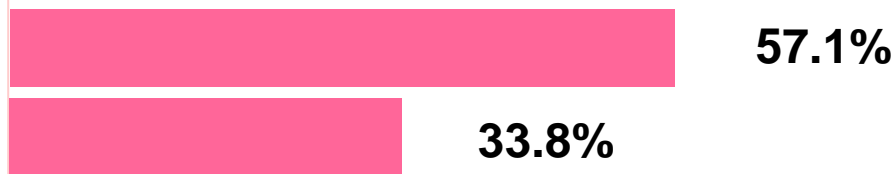
■ 乳がん再検査受診率

2021

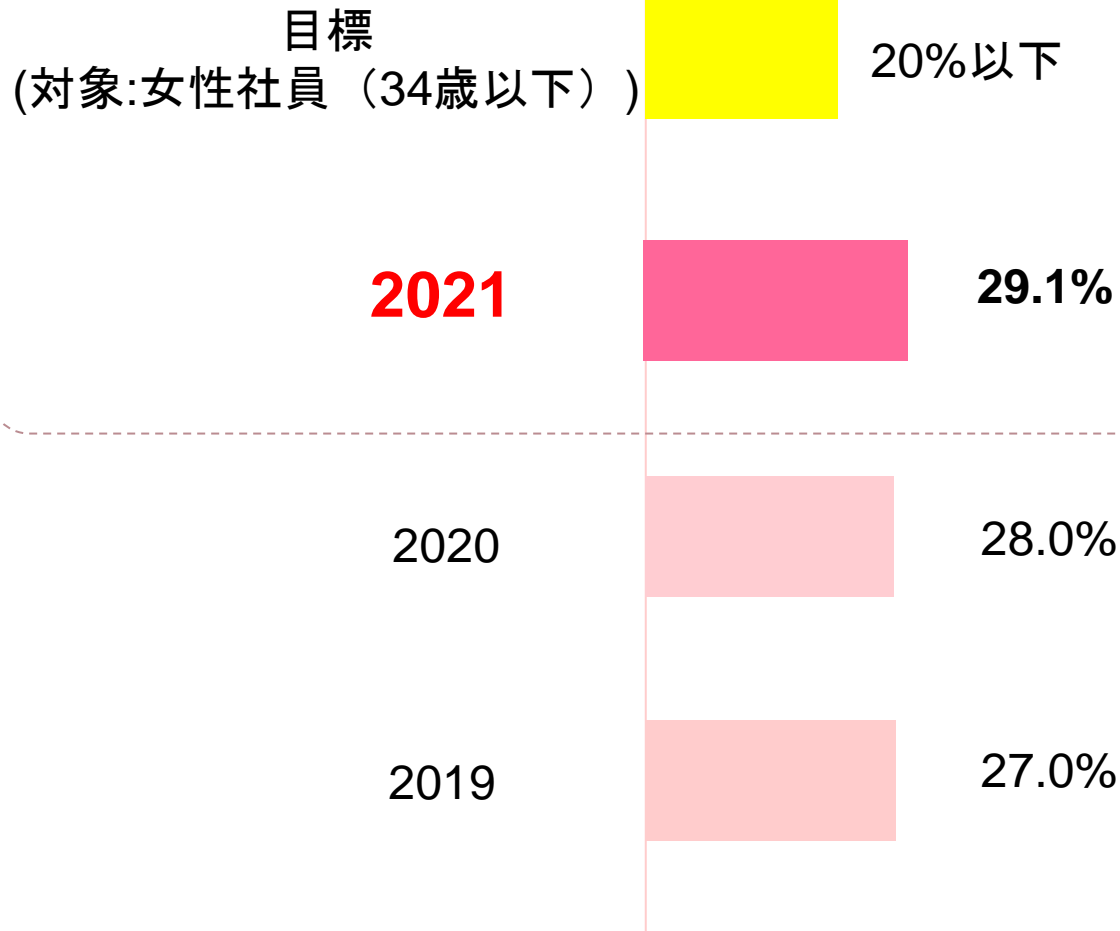


■ 子宮がん再検査受診率

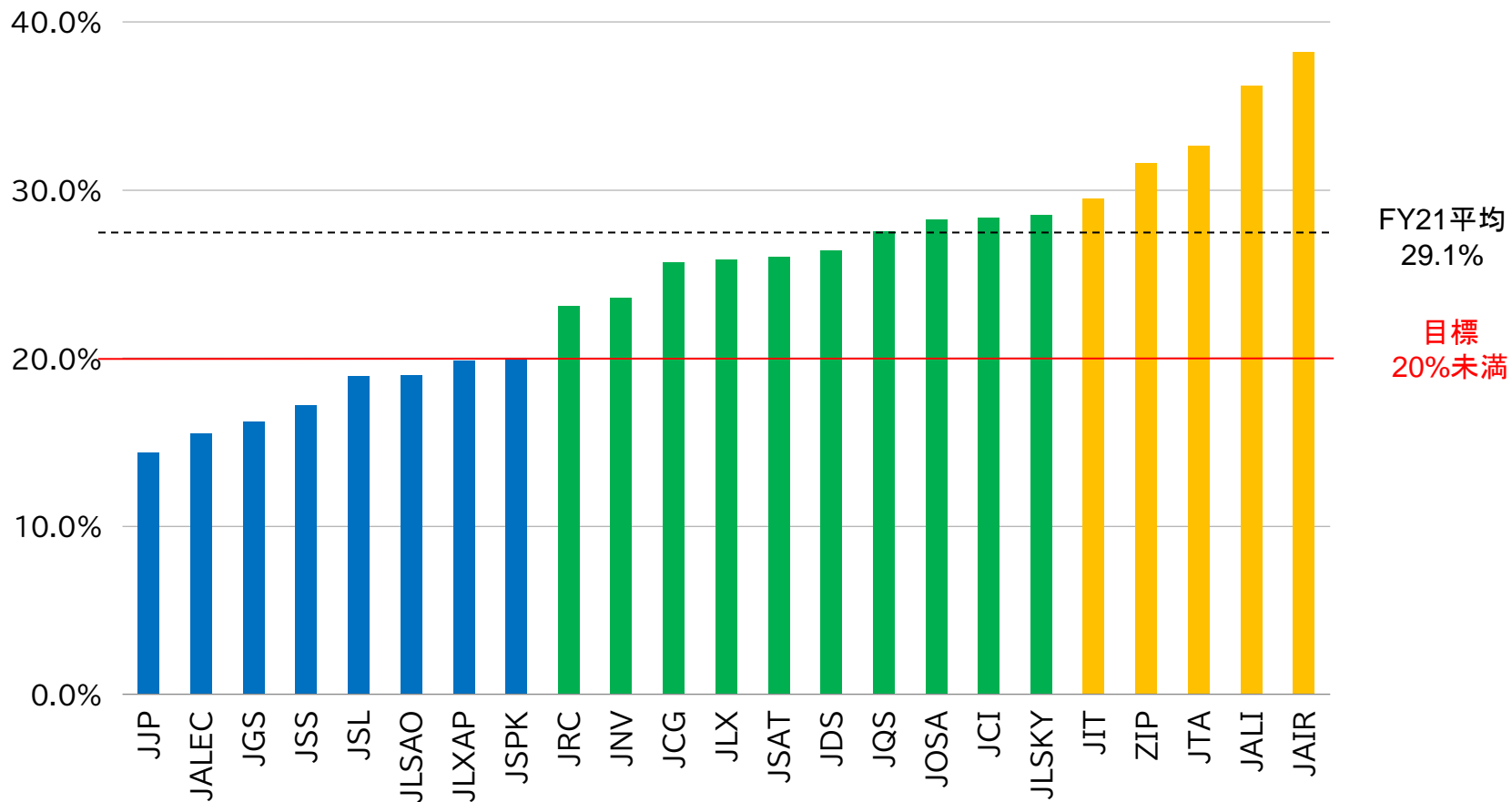
2021



女性(若年層)の痩せ



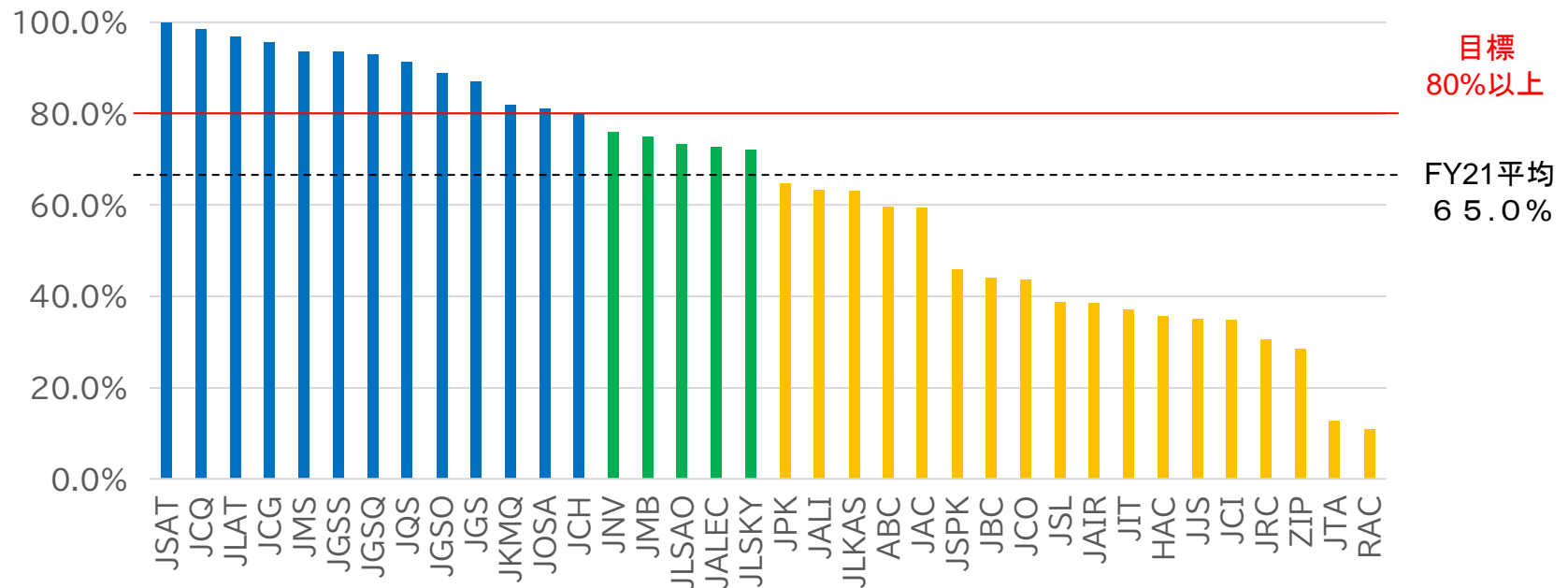
女性(若年層)の痩せ (34歳以下)



健康リテラシー

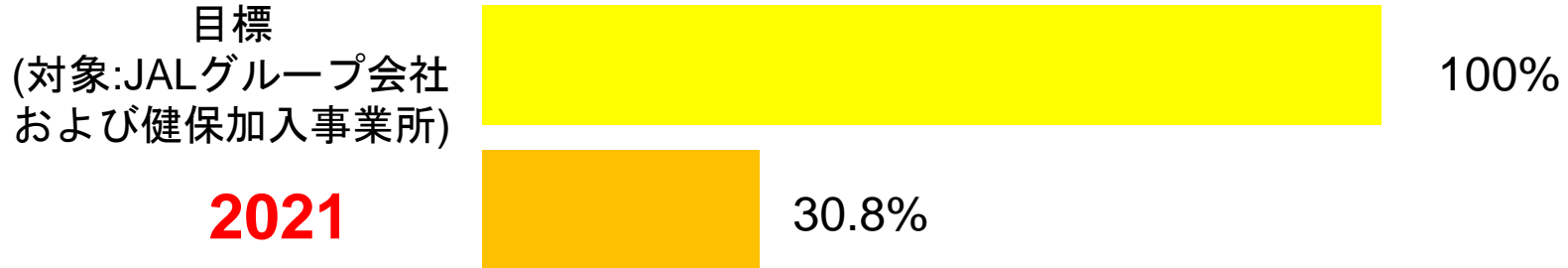
e-learning教育受講率

※健康管理の重要性、脂肪を燃やす食事の両方を受講

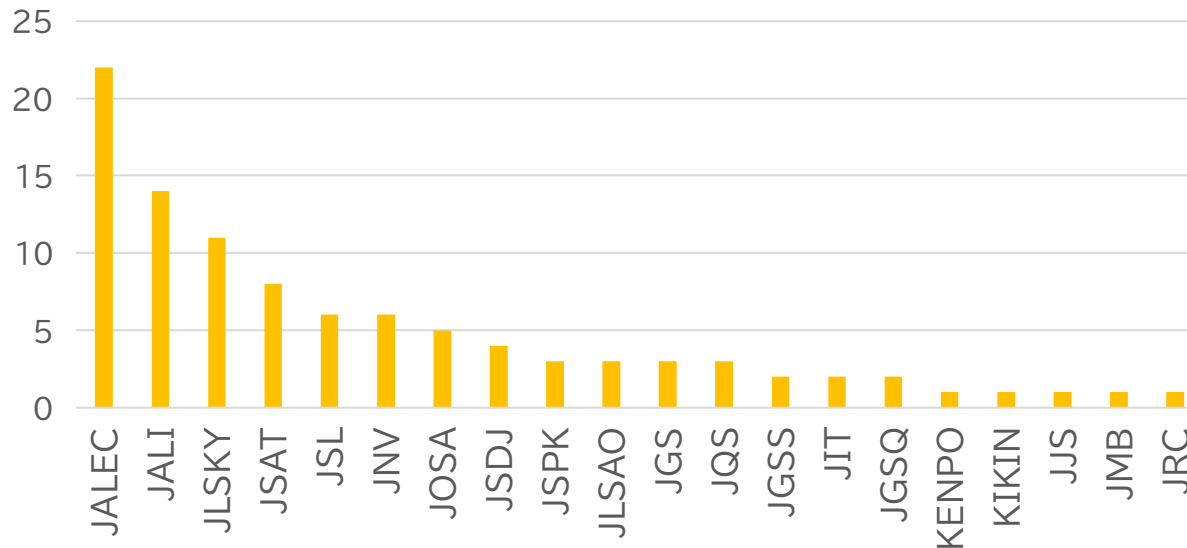


Wellness活動

Wellness活動実施率



【参考】会社別 Wellness活動実施回数 (FY21)



ライフスタイル（運動習慣）

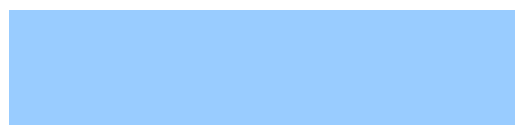
1 / 4

目標
(対象:社員)



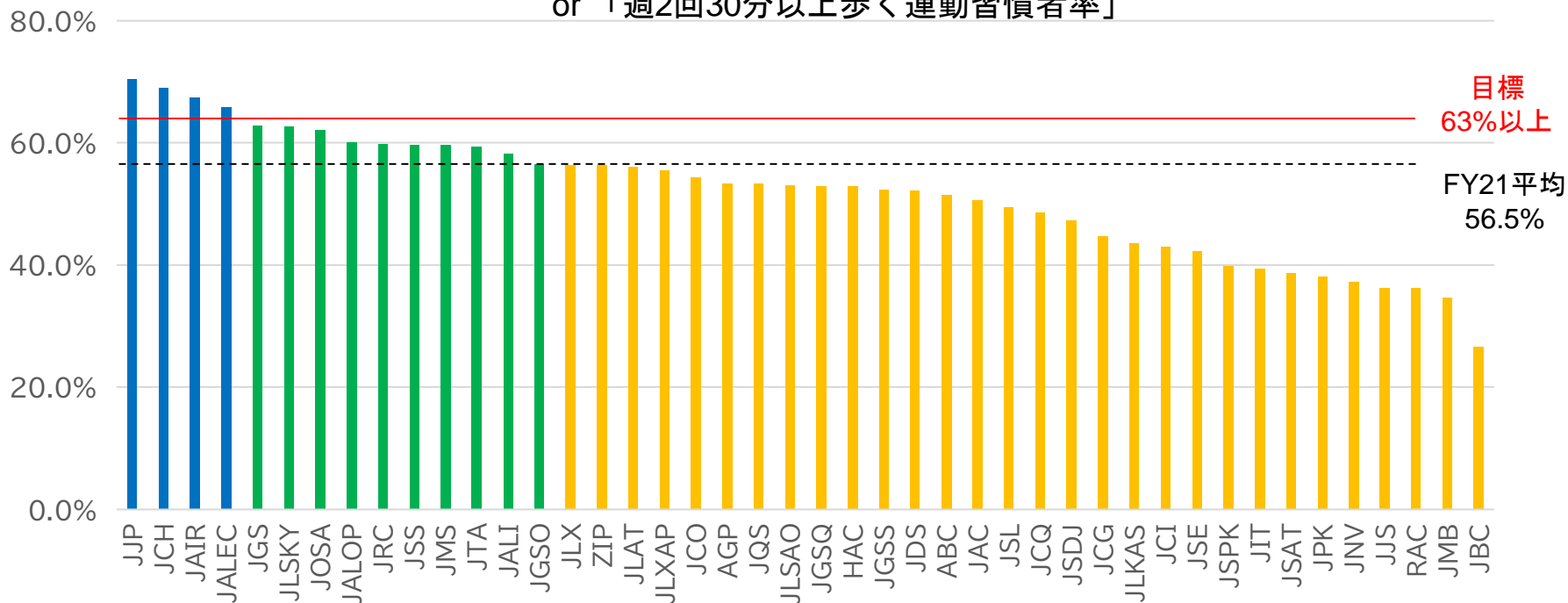
63.0%以上

2021



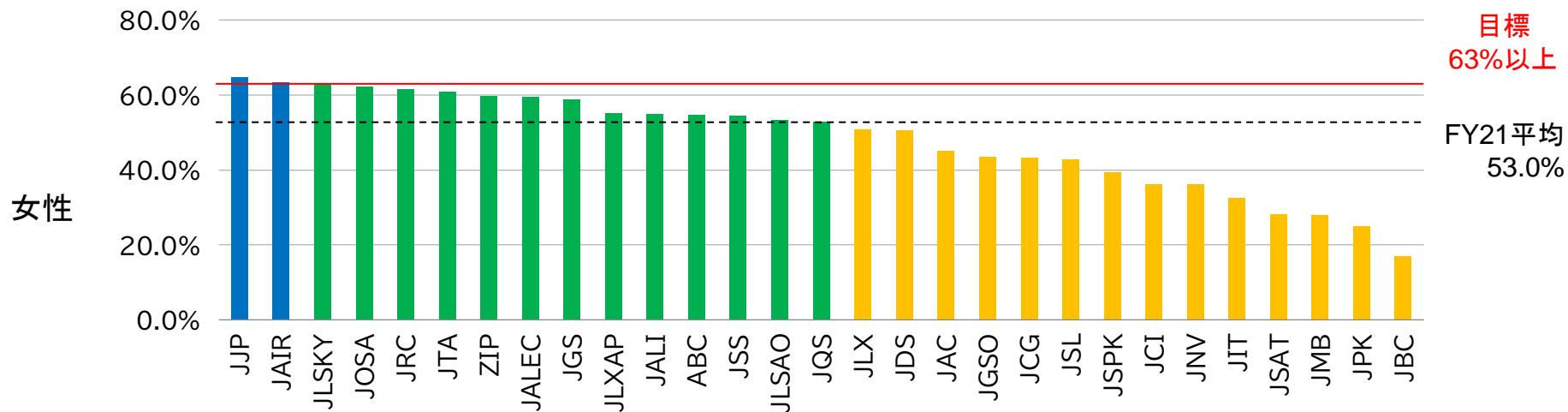
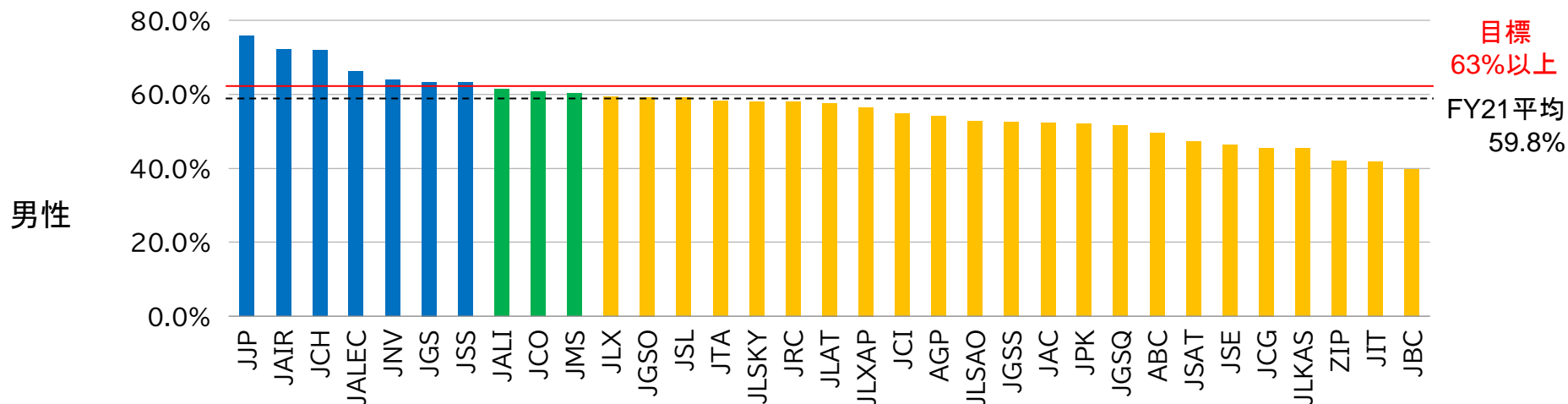
56.5%

※「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施」
or 「週2回30分以上歩く運動習慣者率」



ライフスタイル（運動習慣）

1 / 4



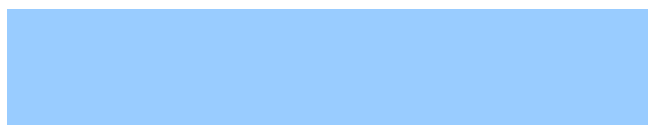
ライフスタイル（休養が取れる睡眠） 2 / 4

目標
(対象:社員)



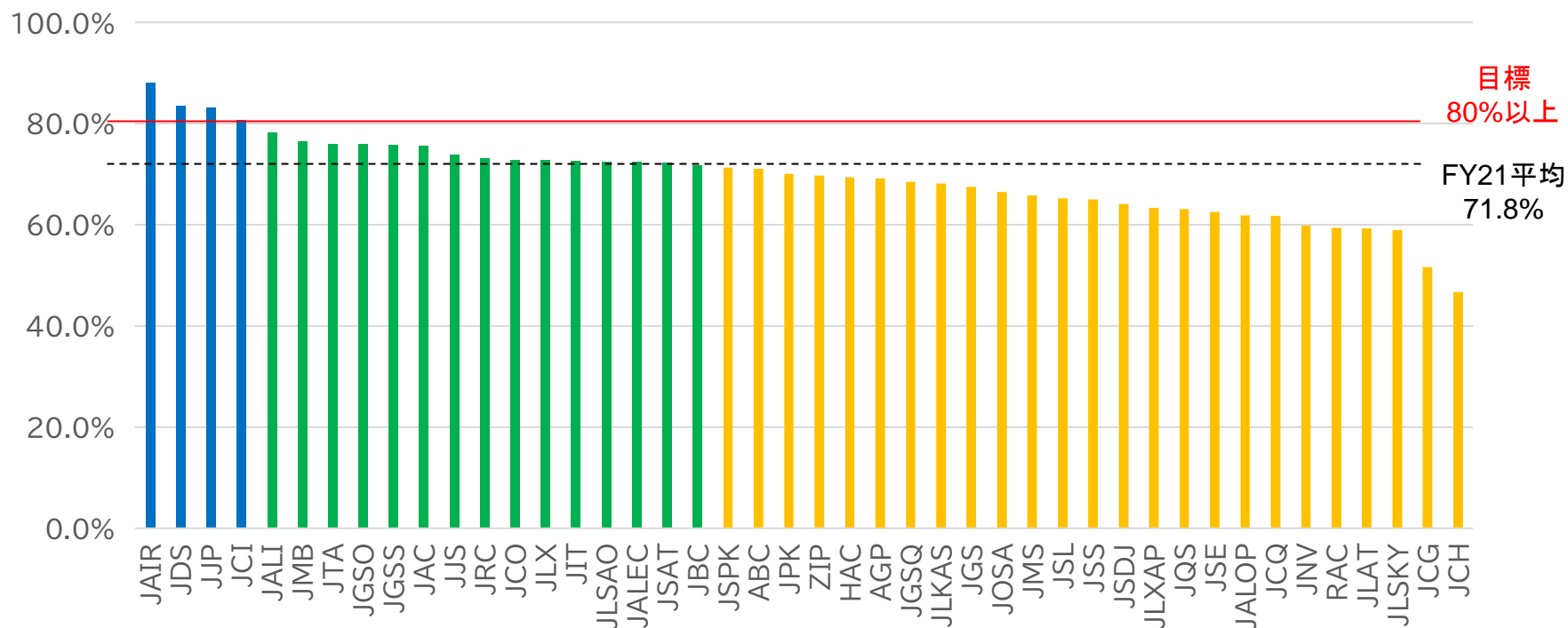
80.0%以上

2021

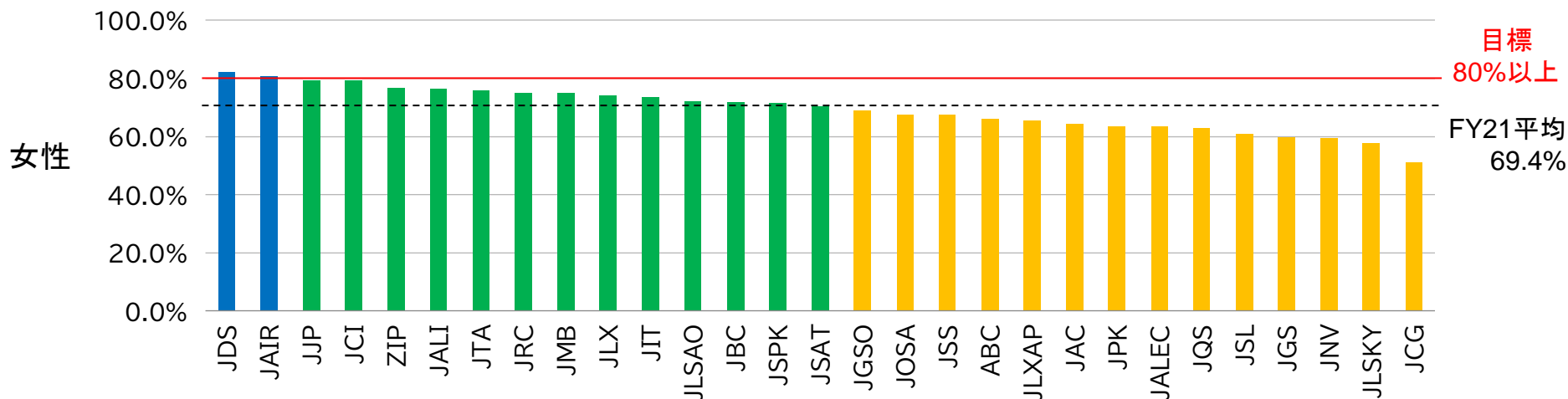
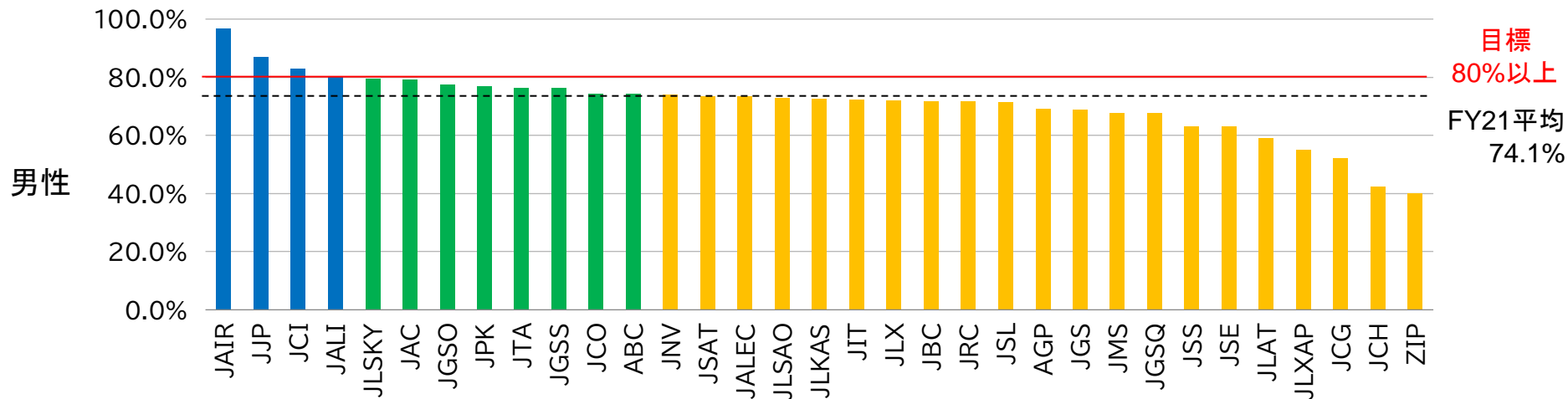


71.8%

※睡眠で十分な休養が取れている人の割合



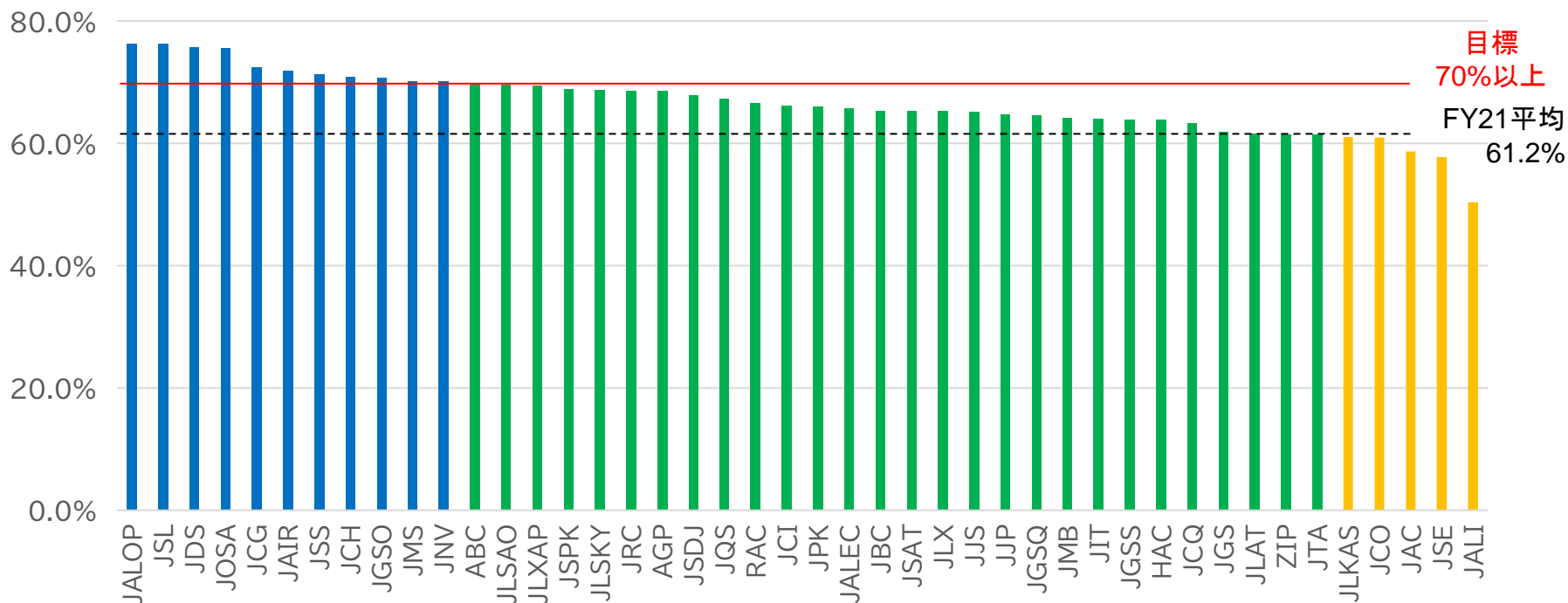
ライフスタイル（休養が取れる睡眠） 2 / 4



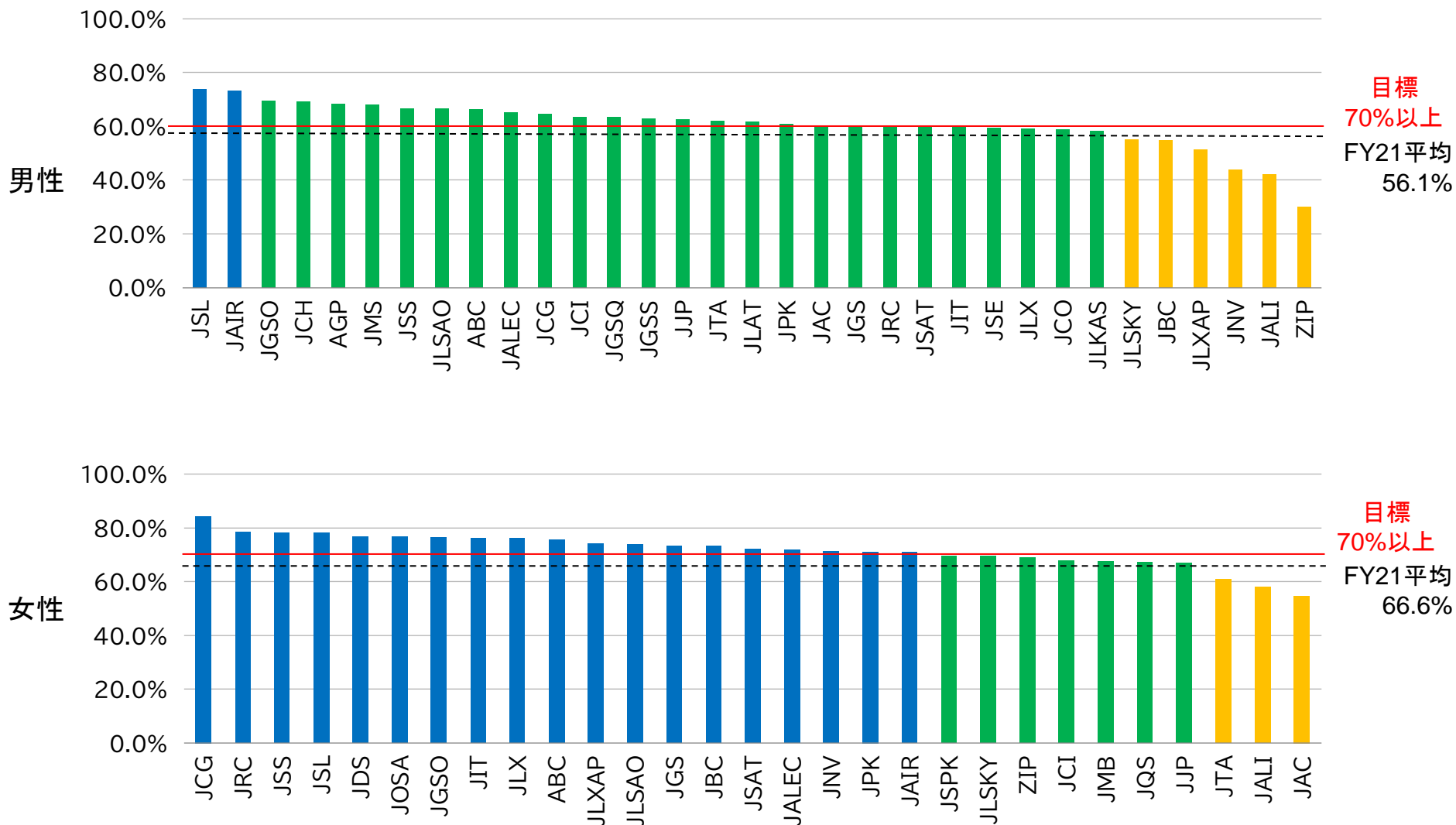
ライフスタイル（適度な食べる速度） 3 / 4



※食べる速度（普通or遅い）



ライフスタイル（適度な食べる速度） 3 / 4



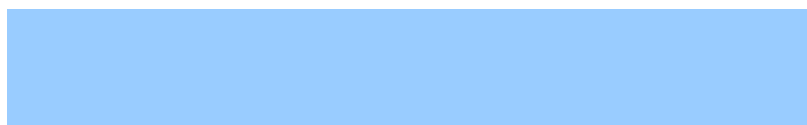
ライフスタイル（適度な飲酒習慣） 4 / 4

目標
(対象:社員)



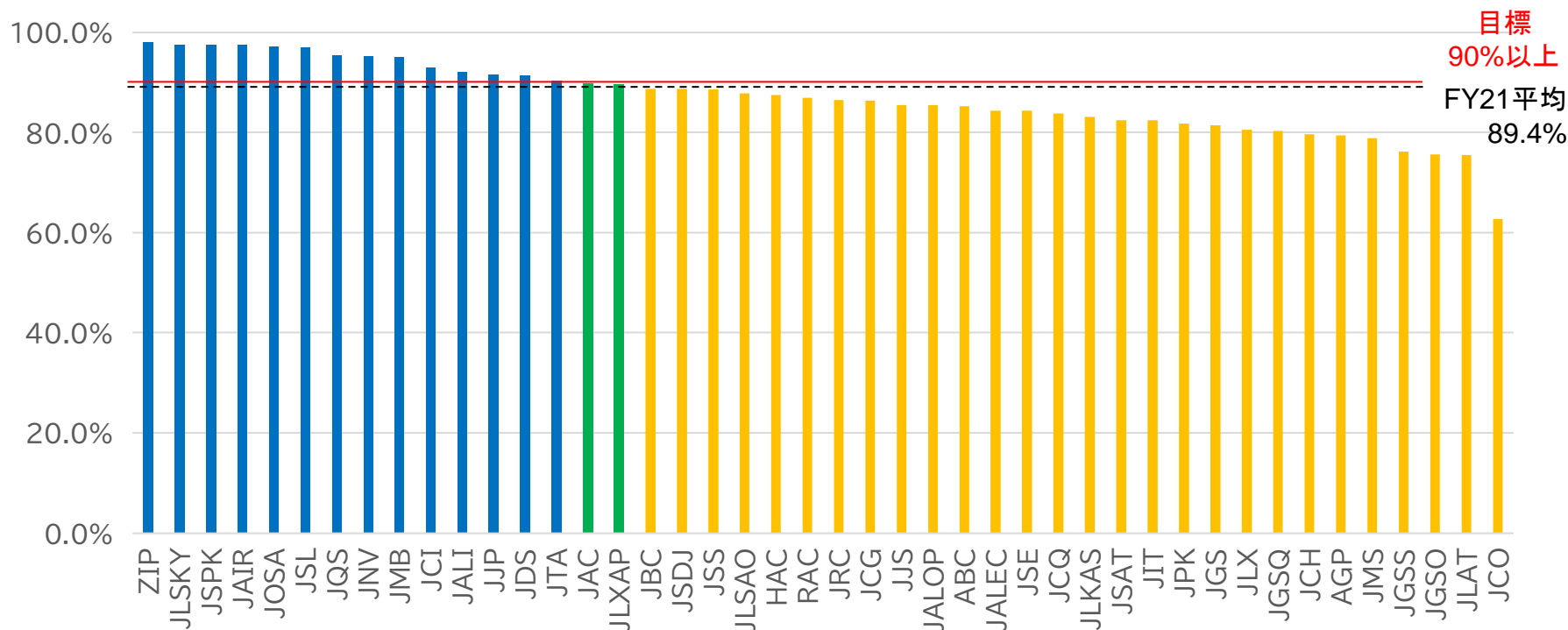
90.0%以上

2021



89.4%

※100%－（1日当たりの飲酒量が清酒換算で1合以上、かつ、飲酒頻度で毎日飲酒するの人の割合）



ライフスタイル（適度な飲酒習慣） 4 / 4

