2018年度　JALライト健康診断のご案内

◆　お申込み期間　◆

定員になり次第、会場ごとに締め切ります。

WEB申込み　：2018年11月9日（金）～

電話･FAX申込み　：2018年11月14日（水）～　各会場実施日の1ヶ月前まで

会場・日程

※混雑状況にもよりますが、健診所要時間は２時間前後です。　※午前中の受付です。

	開催地区	健診会場	実施日程	会場までのアクセス
北海道	札幌	健診センター診療所	3月4日(月)･3月8日(金)	地下鉄「白石駅」より徒歩10分
		札幌総合健診センター	3月5日(火)･3月7日(木)	地下鉄「大通駅」36番出口より徒歩1分
関東	成田	成田国際文化会館	2月16日(土)･3月16日(土)	JR･京成「成田駅」よりバス
	浦安	浦安社宅	3月1日(金)･3月2日(土)	JR「新浦安駅」よりバス
	横浜	新横浜グレイスホテル	3月4日(月)･3月15日(金)	JR･市営地下鉄「新横浜駅」より徒歩１分
	佐倉	湯ぱらだいす佐倉	3月5日(火)･3月6日(水)	JR「佐倉駅」より徒歩2分
	船橋	船橋グランドホテル	3月7日(木)	JR「船橋駅」より徒歩5分
	幕張	アパホテル＆リゾート　東京ベイ幕張（TKPガーデンシティ幕張）	3月14日(木)	JR「海浜幕張駅」より徒歩8分
関西	大阪	千里阪急ホテル	2月27日(水)･3月4日(月)	地下鉄･モノレール「千里中央駅」より徒歩5分
九州	福岡	福岡シーホークホテル	3月1日(金)	◆福岡都市高速百道（ももち）ランプより約1分 ◆地下鉄「唐人町駅」もしくは「西新駅」より徒歩19分
沖縄	沖縄	社会医療法人仁愛会 浦添総合病院	3月1日(金)～3月8日(金) **※日曜除く**	那覇バスターミナルより　琉球バス

健診内容

		検査項目			自己負担額	受診対象者
生活習慣病健診A	特定健診	診察等	計測	身長･体重	0円	①被保険者（任継･特退） ②被扶養配偶者 ③被扶養者 【いずれも35歳以上対象】
				肥満度（BMI）･腹囲		
			理学的所見（身体診察）			
			血圧測定			
		脂質	中性脂肪･HDLコレステロール･LDLコレステロール			
		肝機能	GOT（AST）･GPT（ALT）･γ－GTP（γ－GT）			
		腎機能･尿	尿蛋白･尿糖			
		代謝系	血糖（空腹時）･HbA1c			
		視力･聴力	視力･聴力		3,100円 【沖縄】 浦添総合病院 8,000円	①被保険者（任継･特退） ②被扶養配偶者 【いずれも35歳以上対象】 ※配偶者以外の被扶養者の方は受診できません。
		血液一般	赤血球･白血球･ヘモグロビン･ヘマトクリット 血小板数･MCV･MCH･MCHC			
		脂質	総コレステロール			
		肝機能	総蛋白･A/G比･アルブミン･ALP 総ビリルビン･LDH			
		腎機能･尿	尿潜血･尿酸･クレアチニン･尿素窒素			
		代謝系	血清アミラーゼ			
		心機能	心電図（安静時）			
		肺機能	胸部X線検査			
		胃機能	胃部X線検査			
		大腸がん	便潜血２回法			
婦人科		オプション検査	乳がん健診	乳房超音波（エコー）検査	0円	①被保険者（任継･特退） ②被扶養配偶者 ※配偶者以外の被扶養者の方は受診できません。
				マンモグラフィ（乳房X線）検査		
			子宮頸がん細胞診			
			子宮頸がん細胞診＆HPV検査			

注意事項！

※【北海道】健診センター診療所･札幌総合健診センター･【沖縄】浦添総合病院は、子宮頸がん細胞診＆HPV検査のセット受診となります。子宮頸がん細胞診のみは選択できませんのでご注意ください。

※配偶者以外の被扶養者の方は、特定健診のみ受診できます。※受診日当日に組合員の資格のある方のみ受診ができます。
※補助は「年度内」１回です。今年度、既に健診の健保補助を利用された方は受診できませんのでご注意ください。